

屡败屡试不气馁 锲而不舍获良方

——永康市中医医师程高虎探索治疗“老咳”、哮喘之路写真

人物名片

程高虎,1959年出生,浙江省永康市人,执业中医。1977年高中毕业后,他成为一名赤脚医生。1979年12月,他走上新的工作岗位,在当地名中医胡兴旺的影响下,开始自学中医。特别在1997~2009年期间,在治疗岳父数十年的慢性支气管炎及慢性阻塞性肺气肿中,他拓宽治疗思维,不断思考,积极尝试,推翻重来了几十次摸索和实践,积累了丰富的经验,并在近8年临床中,运用专方专药与中医辨证论治相结合,治愈了许多慢性支气管炎、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等患者。

程高虎的药店地址:永康市城东路593号 咨询电话:0579—87572448 13905890329

家住浙江省永康市芝英二村的程阿婆,患慢性支气管炎,咳嗽反复发作30多年,每到天冷即加重,天暖缓解,2003年后转为长年咳嗽。严重时不分昼夜剧烈咳嗽、咯痰、呕吐,像要吐出肠子一样难受,胸闷气促,动则加剧,彻夜不能寐,虽多次远赴杭州、上海等地求医,均未能治愈。2010年7月发作加重,中西医结合治疗20余天,病情难控。8月初,慕名找到程高虎求医,服了程高虎所配之药半个月左右,病情缓解,连服8个月痊愈。今年已90岁高龄的程阿婆,愈后再也没有复发过。

面对世界难题 敢想敢啃敢试

慢性支气管炎,古代的医生无能为力,就是在科技进步的今天,国内外医院治疗成功的病例仍极其少见。为一探究究竟,日前,笔者走访了程高虎。他透露,到目前为止,在他手中治愈的已有数百例,且极少发现复发者。程阿婆仅是几百例中的一例而已。

程高虎说,根据近几年临床观察和总结,他认为慢性支气管炎多数由过敏性鼻炎发展而来,也就是说,过敏性鼻炎患者,如得不到有效治疗,必然发展为慢性支气管炎及慢性阻塞性肺气肿。因此,慢性支气管炎也属于过敏性鼻炎。而过敏性鼻炎虽有不同名称、不同病位、不同症状(如咳嗽、哮喘、皮肤发痒等)和不同体征,但过敏体质是其共同的病机,是使病情反复发作、迁延不愈的根本。

当谈及治疗方法有何与众不同时,程高虎说,中医治疗疾病讲究辨证论治,这是颠扑不破的真理。历代中医对治疗咳嗽、气喘虽积累了丰富的经验及许多行之有效的方剂,并有完整理论体系支撑。但他认为,这主要针对六淫之邪犯病。而过敏性鼻炎、哮喘等过敏性疾病主要由遗传和环境污染所引起,属外来邪毒滞留体内,具有遗传性。在污染环境,患者吸入有害物质,或多或少滞留体内,以少积多,逐渐发展成过敏体质,也可以说是慢性中毒。其临床所表现的各种症状和体征均由过敏引起,按常规中医辨证易被其表现症状所迷惑,易与六淫之邪相混淆,如慢性支气管炎患者多有冬重夏轻、遇寒加重的特点,往往误作寒邪留恋,而根据寒者温之的理论,施以温肺为主,其实是冷气过敏引起。因此,治疗过敏性鼻炎不能仅根据临床症状来治疗,见咳止咳,气喘平喘,有痰化痰。不管有何症状,应以清热解毒为先。又如农药慢性中毒患者,虽有不同症状,有的出现肠胃方面症状,有的出现神经系统的症状等,治疗只有通过解毒,才能得以康复。这是近几年在临床中治愈许多例过敏性疾病后,经总结分析出来的。

把岳父当作“试验田” 试出降“老咳”良方

说到程高虎治疗咳嗽、肺气肿的良方,还与他那位“老咳”的岳父有着密切的关联。

他的岳父名叫杜崇挺,1925年出生,永康市芝英镇炉头村人,5岁时患麻疹,误食酱豆腐引起咳嗽,从此落下病根。咳嗽、气喘反复发作,至15岁自愈。35岁那年,因遭雨淋而复发。此后,每年秋冬天一冷就开始发作,开春暖缓解。平时吃到稍咸的食物,或者受凉,冷风吹等则咳。60岁后病情加重为常年咳嗽、咳痰增多,爬楼梯或劳累后即感胸闷气促等。

1997年前后,程高虎开始对岳父进行中医治疗,治疗2年左右,查阅了许多资料,改方数十次,岳父的体质有了明显好转,但病情并无改善,且有逐渐加重的趋势。于是,程高虎对治疗过程进行了全面的反思。

他自知功底薄,但按中医辨证论治的思维,治疗大方向没有错。几千年来历代中医的临床实践足以证明其疾的顽固性,而止咳化痰平喘类药物,治疗慢性支气管炎,只能起到辅助缓解作用,无法断其病根。程高虎觉得如果继续按常规中医辨证思维来组方治疗,显然难以奏效,也枉费精力、财力,许是一条永远走不通的“死胡同”。要治愈岳父的“老咳”,须另找治疗方法。程高虎想,有其疾应有其药。反正有忠实患者,不如探寻一下,摸索更理想的治疗方法,不论成功与否,起码可以积累一些经验。因此不论结果如何,他都要去试一试。

可是,在实际操作中却面临许多困难。首先需明确探寻的思路,不能受传统中医辨证思维的影响,否则不会有成功的希望。同时,应根据疾病琢磨出治疗方案,也就是立方依据。程高虎阅读过许多医学杂志、学术报告,也多次看过有关慢性支气管炎的中医治疗的研究报道,其治疗原则大多围绕缓解临床症状而定,多数离不开止咳、化痰、平喘原则,所说的有效率及治愈率多指症状得到缓解或暂时恢复健康而已。因此,在无成功经验可以借鉴的情况下,他只能全凭自己对疾病的观察、认识来展开思考,以琢磨出治疗思路。

经过长时间的观察、推敲和琢磨,根据慢性支气管炎发展为肺气肿后,其咳嗽、咯痰、气喘等症状会逐年呈累积性加重,且多数冬重复轻,即使用最好的抗炎、止咳、平喘等药物治疗,也只能起缓解作用,无法控制病情发展的特点,他认为病情加重与肺脏肿胀程度有直接关系,肺脏越肿,病情越重,患者生活质量越差。由此初步得出结论,在治疗上可能应以消肿为主。如果能达到消肿或控制肺脏肿胀的发展,那么就有望取得更好的治疗效果。

此后,程高虎继续按中医辨证论治进行调理,重点在于健脾补肾、增强机体抗病能力,同时以清热解、消肿为主进行施治。但遗憾的是,改方多次,治疗一年多来,毫无效果。他从中发现常用的具有清热解毒、消肿作用的中草药如鱼腥草、金银花、连翘、三叶青等,对治疗肺气肿几乎没有任何作用。

十多年来,屡试屡败,让程高虎深感探索中医药奥秘之艰辛复杂。一段时间里,尽管岳父的体质还不错,很少感冒,也不需要去医院,但咳嗽却逐年加重,原先口服定喘止咳片等,症状可以得到缓解,而从2005年后,药物治疗失去了效果,其咳嗽几乎到了无药可止的地步,昼夜咳嗽频作。2007年后,睡前要在床上先坐半小时以上,才能躺下休息,到了后半夜常因咳嗽、气喘难受而起身坐到天亮。早晨起床时,面部及四肢浮肿,穿衣戴帽也气急难受,常需在中途休息片刻后继续进行。面对岳父的病情,程高虎内心十分焦急,但又无计可施,爱莫能助。好在岳父愿意作为一块“试验田”,让其大胆试验,给了程高虎继续探究“老咳”病症和配伍治咳良方的勇气和决心。

皇天不负有心人。2009年7月,程高虎以蜂房、七叶一枝花、天葵子、土贝母等为主的方剂,岳父服用1个月月后明显见效。同年8月17日,笔者到程高虎家一起吃中饭时,自始至终没有听到他岳父的咳嗽声。而往年一边吃饭,一边咳嗽咯痰,他每吃一口都要咳一阵子。那痛苦的样子,搞得一家人心里都不好受。如今能安安静静吃饭,反倒觉得有点不太习惯了。吃完饭,程高虎便详细地了解起岳父的病情。他说,这次配的药效果很好,服药十天左右,咳嗽就好了许多,现在咳嗽、咳痰都比以前少多了,晚上睡觉也好了许多。

当时程高虎喜悦之情溢于言表,预感到自己十多年的心血没有白费,开辟出了一条中医辨证论治之外治疗慢性哮喘的新路。岳父连服半年后,咳嗽咯痰基本痊愈,只是偶尔有几声,且面部及四肢浮肿全部消除,晚上可以一觉睡到天亮,动则气喘等病症也有所减轻。

从此以后,程高虎用该法治疗久治难愈的咳嗽,

特别是过敏性鼻炎、过敏性哮喘,疗效显著。

对付“老咳” 心得独到

从2010年到目前为止,程高虎已治愈数百例患者,包括过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性皮炎、慢性支气管炎、肺气肿(早期)、支气管扩张、顽固性贫血等,且愈者到目前为止极少发现复发者。他们虽不是同疾病,有不同症状和不同体征,但他们有相同病机——过敏,过敏体质是使疾病迁延不愈的夙根。因此,在治疗上采用异病同治,消除疾病夙根,其病自愈。

获此良方,并非程高虎的医疗水平有多高,主要是其岳父十多年如一日的积极配合。如果他的岳父三心二意,即使他水平再高,临床经验再丰富,也无法获得成功。只有在同一患者身上不停施治,不断总结,有比较,才有成功的希望。此外也有运气的成分,纯属歪打正着。当初以消肿为主,主要想通过消肿,控制肺气肿的发展,由于当时对慢性支气管炎及阻塞性肺气肿没有更高更全面的了解,不知过敏体质是其致病的根本,而具有消肿作用的中草药,绝大多数有解毒作用,通过各药的解毒作用,无意中消除了患者体内滞留之毒,其咳嗽、哮喘等顽症得以痊愈,肺气肿得以控制。如果当初知道与过敏有关,其探索方向不会运用以消肿为主的原则来施治,也就起不到解毒作用,其结果就可能没有成功的希望。即使运用清热解毒类药,也不是单某一味中草药就能起作用,而是要几味中草药配在一起才能起到治疗效果,缺少其中任何一味,就失去其效果。这是近几年在临床中经多次验证的结果。现在回想起来,良方的成功有点“猜密码”的味道。

如今,有丰富临床经验的程高虎对治疗“老咳”有自己独到的心得体会。他说,由于过敏原种类多,据有关资料统计,过敏原种类达数万种,而当今医学上能检测出来的只有几百种,不到百分之一。因此,医患双方都无法完全查清发病真正原因,多数患者虽患过敏性鼻炎,但始终查不出致病过敏原。他虽治愈了许多过敏性鼻炎、哮喘等患者,但不是对所有患者都有效,不能解所有之毒。在目前医学上能检测到的过敏原中,遇尘螨过敏者,则几乎无效,也就是说不能解螨虫之毒,对此他在临床上也已摸索近5年,至今未果。又如,兼有咽喉干涩的患者,治愈率也很低,且到目前还不知是何过敏原所引起。在多数无法检测的过敏原中,还有许多无效者。因此,在治疗中患者虽然症状相同,但也有许多无法确定的因素,不能事先确定能否治愈。不过对能愈者,一般服药1个月内就能见效,否则治愈的希望就渺茫了。

程高虎正是根据自己多年的心得,治愈了不少患者自己都彻底失去信心的病例。永康市古山镇妇女叶某某,儿时曾患哮喘,上初中后缓解,2009年产后复发,2011年10月,程高虎配药给她,仅吃1个月就痊愈,2016年11月,其丈夫也患哮喘,就诊时证实其妻服药30天后一直未曾复发。永康市经济开发区妇女胡某,患过敏性鼻炎多年,2010年3月,程高虎配药给她,连服6个月痊愈。2017年3月其女儿陪同来复诊时证实其母愈后未复发。家住永康市华丰路的陈某,1998年出生,2000年因感冒诱发哮喘,久治不愈,反复发作。2010年12月,经程高虎治疗7个月痊愈,至今未复发。

笔者仔细看了程高虎开的处方后发现,同样是过敏性鼻炎及过敏性哮喘,年龄、体格不同,用药的种类和剂量都有所不同,但治疗原则相同,均以解毒为主。做到因人制宜,辨证论治与专方专药相结合。这是程高虎通过长期研究和临床治疗中摸索出来的一整套治“老咳”良方。

章周宇



临安 生态之城 创业之城

抢抓杭州城西科创大走廊建设机遇,全力打造长三角最具活力的创新创业之城。临安科技局诚邀您的创业加盟!

临安市科技孵化中心隶属于临安市科技局,2008年创建为国家级科技企业孵化器,2017年新增孵化面积,孵化场地进一步拓展优化,孵化能力全面提升。孵化器位于临安市主城区,在杭州城西科创大走廊发展轴上,周边配套设施完善,与浙江农林大学仅相隔500米,现面向社会广泛招引成立时间不超过24个月的科技型小微企业入驻。

优惠政策:入驻临安市科技孵化中心的企业可以享受租金减免返还,创业导师、人才政策,投融资对接等多项服务。

联系方式: 临安市科技孵化中心, 陈志杭 13336132456



富阳 富裕阳光的 大都市新型城区

欢迎您

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗,牢固树立“产业第一,产业当中高新产业第一”的理念,重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局,依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园,积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”,精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式: 杭州市富阳区科技局
联系电话: 0571-63323732
61700939



创新中国产业园·东新分园



园区概况

创新中国产业园东新分园暨智谷创新广场地处下城区善贤路4号,已规划地铁五号线,BRT快速公交换乘中心,交通便利。总面积27368平方米,共地上四层,地下一层。

园区定位

以建设创新型科技园区、大学生创业基地为重点。为产业化企业、大学生创业、初创期的小微科技企业的孵化培育、服务式小型办公室等提供多种办公创业空间。

园区配套

公共服务大厅(含总台服务、洽谈区、小型会议室、大型多功能会议室、休闲吧、咖啡吧等)、内部食堂、健身活动中心、桌球娱乐室、顶楼足球场等。提供企业注册代办(大创免费代办)及财务委托管理,免费参加区组织的创业实训及一对一团队辅导等多种服务。旨在打造服务式创新广场,企业家们的创业俱乐部。

招商热线

钟先生 18105711266 0571-56920112

联系方式: 杭州市下城区科学技术局 0571-85820615