



临安生态之城 创业之城

抢抓杭州城西科创大走廊建设机遇，全力打造长三角最具活力的创新创业之城。临安科技局诚邀您的创业加盟！

临安市科技孵化中心隶属于临安市科技局，2008年创建为国家级科技企业孵化器，2017年新增孵化面积，孵化场地进一步拓展优化，孵化能力全面提升。孵化器位于临安市主城区，在杭州城西科创大走廊发展轴上，周边配套设施完善，与浙江农林大学仅相隔500米，现面向社会广泛招引成立时间不超过24个月的科技型小微企业入驻。

优惠政策：入驻临安市科技孵化中心的企业可以享受租金减免返还，创业导师、人才政策，投融资对接等多项服务。

联系方式：临安市科技孵化中心，陈志航 13336132456

跑着跑着，两眼一黑，扑通倒地，不省人事…… 马拉松不是你跑就能跑

又到运动达人最理想的季节，各地马拉松开始升温。一名40岁的男子跑马拉松时突然倒地心跳骤停，医生抢救过来后竟发现该男子是位冠心病患者！

浙江省人民医院心胸外科副主任医师崔勇、心内科主任医师师屈百鸣提醒，跑马拉松一定要量力而行，认真进行体检，清楚了解自己的身体状况，否则不仅不能健身，反而会伤了身体甚至丢了性命。

突然倒地心跳骤停

3月中旬，兰溪马拉松(半马)开赛，40岁的男子章某信心满满地跑在规定线路上。据他自己说，他已有10多年的运动史，喜欢跑马拉松也有好几年，正式参加马拉松就有七八次。

大约跑了几公里后，他感觉身体有点异样，但还能坚持。没想到跑到大约17公里处，他眼前一黑倒在地上，就什么也不知道了。据

现场抢救人员说，当时他不省人事、心跳骤停，救护人员立即采用心脏按压、除颤后立即送到当地医院抢救，清醒过来的章某对当时发生的情况一时想不起来了。

屈百鸣应邀到当地医院会诊。经过检查，医生倒吸一口凉气，发现章某居然是一位冠心病患者。其三根主要的血管都有各种程度的病变，其中，前降支基本堵塞，另两支血管发生狭窄，由于当地治疗的设备和技术有限，于是章某转到浙江省人民医院。

整个治疗过程险象环生。心内科专家先采用介入支架打通堵塞的血管，意想不到的危险出现了：没多久，血栓竟再次堵住血管，根据当时危急情况，让心胸外科专家接着上。崔勇等当晚12时开始手术，直至次日凌晨3时多，取患者自身的血管为患者心脏搭了3根“桥”。在重症监护室等医务人员努力下，章某最终化险为夷。

三类人群不宜跑马拉松

崔勇、屈百鸣介绍，马拉松是田径运动中距离长、消耗大、负担重的一个项目。有的人比赛前后称体重，可能相差五六斤。因此，对人的健康素质要求很高。

两位专家指出，运动性猝死几乎都是在隐匿的心血管疾病基础上经剧烈运动诱发的，隐匿的心血管疾病常见的有冠心病、肥厚性心肌病等心肌疾病、瓣膜病、先心病等心脏病，结构性致心律失常性心脏病、血管瘤血管畸形等。

对于年轻运动员来说，主要的病因是肥厚性心肌病(36%)为代表的结构性心肌病，其次是先天性冠状畸形，特发性左心室壁厚、心肌炎、先天性心律失常(比如Brugada综合征)等等。

而对于中老年运动员来讲，冠心病是最主要的病因，占所有心跳骤停病例的70%以上。当突然剧烈运动时，人体的儿茶酚胺(人体的一种强心激素)急剧分泌，导致心律紊乱、心跳骤停。另一方面，急剧儿茶酚胺增高，会导致血压增高、斑块破裂、血栓形成、急性心肌梗死或血管瘤破裂出血，因此心脏有疾病的人不适合跑马拉松。

其次不适合跑马拉松的是近期感冒病人，像病毒性感冒，会诱发心衰和心肌炎。特别是暴发型病毒性心肌炎还会有突然死亡的可能。所以感冒如果长达两周没有好，还伴有咳嗽、胸闷、心慌、憋气，就要引起重视，及时就诊避免诱发心脏病。

此外，有高血压、糖尿病及年纪过大和幼童也不适合跑马拉松。

需要提醒的是，平时没有运动基础的人一定要循序渐进，缺乏训练或身体状况不佳时长跑，容易头晕且身体负担不了这么大的运动量。建议参加马拉松赛或长跑的人，一定要有长期锻炼的基础，赛前最好进行全面的身体检查，身体合格再参加比赛。

宋黎胜



富裕阳光的大都市新型城区

欢迎您

杭州第九区——富阳高举“高新工业强区”大旗，牢固树立“产业第一，产业当中高新产业第一”的理念，重点打造“一核两带、联动发展”的科技创新布局，依托国家级经济技术开发区和“浙大网新”“富春硅谷”“银江智谷”等科技园，积极推进“产业转型向东看、生态建设向西看、城市发展向南看”，精心描绘富裕阳光的富春山居新画卷。

联系方式：杭州市富阳区科技局
联系电话：0571-63323732
61700939

拿得了肝癌的父亲试药 生怕一帖下去父亲没了 中医肿瘤名家孙彩珍—— 世上哪有神医，全是下苦功夫不断琢磨得来的



中华中医药学会肿瘤分会常委
杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

如果没有两把刷子，很难想象一家专治肿瘤的中医门诊部会发展得有多好。杭州艾克(种福堂)肿瘤门诊部主任孙彩珍，这一生注定和肿瘤杠上了。她说，这是命。从事中医疗治肿瘤20多年，看过的肿瘤病人毛估估有30万人次，脑袋都想破了，不停地了解、试验、研究，从扶正祛邪法、以毒攻毒法，再到现在形成了自己的一套“解郁、通络、软坚、排毒”法，孙彩珍希望她往前走的每一步，可以成为千万个肿瘤病人生命新增的长度。

翻看孙彩珍的履历，来自金华磐安一个山村里，水土养育，自学成才。这样一个大山里走出来的草根中医，何以在名医林立的大城市立足，闯出了一条独特的肿瘤治疗之路？

口述：中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部主任孙彩珍。

在父亲身上试药 生怕一帖药下去父亲没了

我生长的金华磐安县方前镇陈畚村，四面环山，是中药材之乡。也许真是一方水土养育一方人，很小的时候，我就认识好几十种草药，和哥哥两人经常背着小竹篓上山采药，下山后换点零花钱。

小时候我们有个小毛小病都是自己采草药吃。

拉肚子了就煎点凤尾草，发烧了就吃金钱草、蒲公英，小便热淋了就吃点车前草。

我的堂兄是村里的郎中，我们空的时候跟在他的屁股后面看他给人搭脉看病，帮他配药。虽然堂兄病人很多，但他日子依然清贫。为什么呢？因为那时给人看好病了也不定有钱拿，乡里乡亲的有的就请去家里吃顿饭，有的给一条烟或一袋米算是报答。

所以那时大家都觉得中医没出息，饿不死而已。等我们十几岁时，兄妹三人相继离开村庄去外面读书。

最终能走上中医这条路是因为父亲的一场大病。1992年年初，父亲被确诊肝癌晚期。医生直接说：“回去吧，不用治疗了，在家好好陪陪他。”

那一瞬间，天昏地暗。

其实，从开始怀疑到确诊，短短几天，父亲已经衰弱得非常厉害。最初是走着去医院的，后来坐黄包三轮车，到确诊的时候已经是需要推着平板车去了。

可是不甘心啊，父亲才58岁。

那时我25岁，哥哥30岁。哥哥在县供销社上班，我在他家旁边租了房子。我们当晚就赶回老家找到在当地已很有名气的堂兄。他一听也慌了，马上过来给父亲看，给我们父亲吃了二帖药，未见转机。父亲痛得厉害，虽然极端痛苦，但他不想死。我们只能一边继续四处打听，一边翻各种经典医书，最终，我们苦思冥想，绞尽脑汁，最后心一横，敲定了一个方子。

第二天一早就去配来药，煎了。哥哥不敢亲自拿给父亲喝，叫阿姨端进去。

他忐忑不安地等在外屋，每半小时去问下：“怎么样？”说真的，我们心里非常没底，生怕这一服下父亲就去了。

过了一天，父亲没事，我们长吁一口气。但到了晚上说肚子胀，又火急火燎半夜去敲开药店的门，抓药来吃。

后来，主方不变，其他中药一直视情况增减，没力气了加电板，睡眠不好了加夜交藤。

父亲一点点好转，三个月后已经能走了。

到了这年秋天，中药也不吃了，他回到了陈畚村老家。过了一年后做B超，肿块不见了，腹水也没有了，肝里只剩一个钙化斑，抽血验甲胎蛋白指数也正常。

父亲的这件事，彻底改变了我 and 哥哥的人生。

村里许多病人开始找上了门。在家找不到我们，就去我们单位找。

我们想，反正对中医那么热爱，哥哥就先辞职，在家里做起了土郎中。

我当时工作也比较轻松，业余时间比较多，就大部分时间和哥哥一起看病，一起采药。

父亲的事情一传十，十传百，连天台的病人都来了。父亲之前在天台做烟丝生意，生病后生意停了，病好后再去，那些人都觉得不可思议。

从开始的一天几个，到十几个，到后来我们一天要看50个病人，这已经像打仗一样了，经常看到凌晨两三点。我们是搭脉、开方、手杆秤称药一条龙服务，忙得没有间隙。家里也拥挤不堪，楼梯上都堵满了人。我也只好辞职了。

为什么要选在家里给人看病，这里还有一个很大的原因，我们不是科班出身，当时也没有行医资格，但病人来求你，总不能见死不救吧？

我们一边给人看病，一边系统学习中医。几年后，我和我哥都拿到了省中医学院(现更名为浙江中医药大学)成教学院毕业文凭和国家组织统考的执业中医师证书，终于成了一名堂堂正正的医生。

于是，我们把诊所开到了县城的街上。再后来，开到了东阳。

2003年，我们在杭州开了艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部，许多老病人一路跟着我们。

世上哪有什么神医啊 全是下苦功夫不断琢磨得来的

我们常说鲁迅先生的一句话：世上本无路，走的人多了就有了路。中医治疗肿瘤这条路，就是这样走出来的。

2004年的时候，我们一年的门诊量已经超过4万人次。病人来自全省各地以及上海、江苏、安徽等地，有很多是病人介绍病人而来的。

到现在，没有仔细统计，看过的病人应该已经有30万人次了吧。

那些医好的病人说我和哥哥是华佗再世。这世上哪有什么神医啊，全是下苦功夫不断琢磨得来的。而且也不瞒大家，我们医过的病人中，最后没治好的也有很多。手到病除、包治这种话，我是不敢说的。这里我真的很感谢我们的病人和家属，看了20多年肿瘤，经历了无数的失败和挫折，很多经验和教训实际上是用病人的生命换来的。

为治肿瘤，我们真是想破了脑袋，国内用中医方法来治疗肿瘤的门诊部和医院，能了解的我们都去了解和研究过，北京、上海这些地方我们都去过。在研究中我们发现，扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。经过反复验证后，我们对肿瘤治疗慢慢形成了自己的看法：解郁、通络、软坚、排毒。

历来中医治病，是扶正还是驱邪，意见总是不统一。许多肿瘤一发现就已经到了晚期，此时应该攻邪为主还是扶正为主，确实也不好回答。为了求稳，

宁可误补、不可误攻的思想有；扶正、攻邪两不耽误的有；扶正即是驱邪的也有。

我是坚定的“祛邪”派。肿瘤是癌毒高度集中之处，就像是一座顽固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤，更谈不上清扫体内的癌毒。所以我们常常用比较猛烈的手段，来驱除病人体内的邪气。我们发现，肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。肿瘤病人体内有癌毒，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，所以我认为要立足于祛邪为主。

此时若大补，你补下去的东西，肿瘤可能吸收得更多。打个比方，100元的补药，身体可能只吸收30元，70元可能是被肿瘤吸收了。用得不好，人參也是毒药。所以，我们主张饿着肿瘤，用鱼板、灵芝，让肿瘤病人补而不滞。

有时候，面对随时都可能死去的严重病人，我的心情也是很复杂的。如果想求个太平，给他开一点调补的药，即使治不好，家属也不会埋怨我。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法，一方面不容易被家属理解，另一方面确实要冒比较大的风险。

但20多年来的经验告诉我，只要掌握好分寸，大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。当然了，中药讲究因人而异，不是所有的肿瘤、不是所有病人都适合大剂攻下法。

得了肿瘤，中医中药早点介入 才能事半功倍

许多人问我，得了肿瘤后怎么办？

我的第一个建议是，中西医结合。

适合手术的，首先考虑手术、放疗等西医治疗，第一时间消除局部病灶。同时，让中医中药早点介入，早点参与。

手术、放疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者正常生理功能，抗肿瘤药物的使用会加重人体肝脏、肾脏负担，同时出现的各种毒副作用也不利于提高疗效和恢复机能。这个时候，中医中药早点介入，才能事半功倍。不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进，被大医院拒收了，再来看中医。那时中药吃进去，只能灌肠，效果就会差很多或者没效果。

有的偏方只有四五味药就号称能治百病，这些往往都是猛药。兴许真治好几个人，但肯定不是很多人。每个人体质不同，药的耐受性也不一样，乱吃反而会出事。我们对待同样的肿瘤病人，用的药也是不一样的，在主方差不多的基础上，会根据每个人的体质增减。

(据《钱江晚报》)