

左眼跳财?

这是你身体发出的“警报”

“‘左眼跳财,右眼跳灾’,以前总是付之一笑,但老话听多了也曾想过,万一成真了呢? 现在想想很可笑。”刘女士到浙江省人民医院眼科复查时,摇摇头,不好意思地说。

不会真有什么好事上门吧?

近日,浙江省人民医院眼科医生郦晓霞接诊了一位“眼皮跳不停”的患者。她姓刘,今年32岁,是名会计师,工作少不了长时间在电脑前,近来加班多了点。十多天前,她感觉左眼皮开始偶尔不自主地跳动。

“没关系的,老话说‘左眼跳财,右眼跳灾’,说不定有什么好事找上了呢!”一个科里的人都知道刘女士眼光不错,像买时兴东西、理财都蛮顺。“刘会计最近又在投资什么东西,‘左眼跳财’么,透露点啊,让我们也跟着沾一点光。”“没有的事,别瞎猜。”嘴里虽敷衍着,刘女士心里还是涌出一丝期许,不会真有什么好运落到自己头上吧? 然而一天天过去,好事无影无踪,眼皮跳却越来越严重,难受也加剧,明显影响了工作和生活。

刘女士讲了症状,也问了老话有否道理,郦晓霞笑着为刘女士科普了下:“眼皮负责闭眼的工作,由围绕眼睛的眼轮匝肌所构成;而我们所说的眼皮跳,其实就是控制眼皮肌肉的神经不正常兴奋所引起,也就是部分眼轮匝肌肌纤维在短时间内不能自主地持续收缩,以致牵动其上的皮肤。将之与喜怒哀乐的前兆看待,缺乏科学根据。”郦晓霞告诉刘女士,一般来说,多见的原因是用眼过度或劳累、精神过度紧张等,但也可能是自己身体某部位不健康所发出的信号。

果不其然,仔细检查后,发现刘女士是慢性结膜炎、视疲劳引发的眼皮跳,经分析与刘女士经常加班熬夜,用眼频繁有关。配予左氧氟沙星滴眼液滴眼,嘱其多注意休息,热敷和按摩眼皮,没多久刘女士的症状明显改善,眼皮跳也逐渐消失。

区别功能性和器质性两种眼皮跳

浙江省人民医院眼科主任、主任医师吴苗琴说,眼皮跳分为功能性和器质性两种。

功能性的眼皮跳,发作是一过性、间歇性的,发作时间很短,常常只是几秒钟,跳动程度也不严重。一般是休息不够、疲劳或是吃了刺激性的食物、常常抽烟喝酒等所致。此外,眼睛的屈光不正、倒睫、结膜炎等也可导致眼皮跳。这种眼皮跳,只要去除诱因,注意休息和饮食,放松心情,就会自动消失。

器质性原因造成的眼皮跳,多发生于心脑血管疾病,为一种病态表现,常伴有持续的眨眼动作、面颊抽搐,甚至于眼睑痉挛,眼皮睁不开。眼睑痉挛是因脑干的血管硬化扭曲,一旁与之并行的支配眼皮肌肉运动的面神经被血管压迫,产生持续性的神经异常兴奋,导致肌肉不停收缩,眼睛就眨个不停。面肌痉挛病患部位在基底神经节,痉挛的范围扩散到嘴巴、舌头和下巴,此时,病人不但有不停的眨眼动作,还伴随面肌的抽搐。眼睑痉挛和面肌痉挛,是一种肌张力障碍性疾病,很难自愈。更有部分眼皮跳是严重疾病的症状之一,如桥脑位置有病变,肿瘤或多发性硬化侵犯眼

睑及眼部病变。病理性眼皮跳须及时到医院就诊,若治疗不及时,病情会愈来愈严重,可出现眼睑下垂、视力模糊、颜面神经抽搐或感染等症状,若迟迟未治疗,一辈子都可能无法恢复正常。

吴苗琴提醒,眼皮跳是每个人在生活中都可能遇到的,大部分人可以在短期内自行消失。当眼皮刚刚跳动时,可先观察,多注意休息,保持良好的心态。同时,注意眼皮跳是逐渐减少还是增加,有没有向下扩大的趋势和从眼周围向口角的线状牵拉感。另外,照照镜子,瞧一瞧、摸一摸有没有明显的萎缩处(凹陷处)。如眼皮跳频繁或一周后眼皮仍然跳,就应当及时找医生诊治了。

宋黎胜



基层义诊

近日,三门县卫计局、县人民医院、县疾控中心 and 浦坝港镇计生办、沿赤中心卫生院等单位,组织了20多位工作人员,在浦坝港镇,利用图版、宣传资料向市民宣传结核病防治知识,并设立咨询台、临时检查室,为市民义诊。当天,他们共分发宣传资料1000多份,义诊120多人,接受咨询100多人次。

朱曙光 陈杭临 陈海丽

生物质多联产产业化项目在海宁建成

浙江华尚在生物质利用领域的一项重大技术突破和创新

日前,一台高30米,重达500多吨,外貌酷似火箭发射塔的生物质多联产装置在浙江海宁成功点火。与传统生物质利用设备完全不同的,这个庞然大物改写了原来生物质单一当成燃料使用的历史,它同时可以产出替代天然气的生物质燃气,净化空气与水的活性炭,无毒绿色环保的生物质农药,可谓一举三得。该项目的成功投产,被权威专家称为可再生能源的又一重大技术突破和创新。

承担该项目研发的是浙江华尚新能源股份有限公司的研发团队。据该团队负责人介绍,项目在研发过程中,得到了社会各界的广泛支持。

据悉,该项目的成功投产,经过了浙江华尚新能源研发团队上千次的实验,国内外专家上百次的研讨与论证、考察,吸取了全球生物质能源利用领域前沿30多个国家的成果与经验,耗费资金上亿元。研发的生物质多联产装置,在同一套装置中能够同时产出三种产物,即:生物质燃气、活性炭、生物质醋液。生物质燃气可以替代天然气,用于解决燃煤小锅炉对环境影响的问题;产出的活性炭用于水处理、空气处理和改良土壤,可以免除以往砍伐森林制炭对环境的破坏。另据中科院院士张齐生团队的大量实验

数据证明,生物质秸秆炭还田,具有修复土壤重金属污染的作用,对污染土壤中的镉(Cd)具有显著的吸附作用。研究表明:在三级镉污染的土壤(100mg/kg为三级、0.6mg为二级、0.3mg为一级)和加入4%秸秆炭的土壤中种植小白菜试验,小白菜叶中镉的含量减少49.43%,小白菜根中镉的含量减少73.51%。

根据农业部公布的数据显示,我国农作物亩均化肥用量21.9公斤,远高于世界的平均水平(每亩8公斤),是美国的2.6倍,欧盟的2.5倍。这些无休止施加的化肥,在“增产”的同时也贡献了土壤中的最大的重金属污染物镉——化肥已经成为土壤镉污染的主要来源之一。

大米具有先天的亲镉性,镉超标几乎是所有大米的噩梦。镉中毒是慢性的。镉可以在体内堆积,潜伏期最短2~8年,一般是15~20年。当血液中镉摄入量达到10mg/L的时候,就已经是血镉了;体内镉富集到2g的时候,对肾脏骨骼已经造成了无法逆转的危害。多联产的产物活化后的生物质炭还田正好可以解决该问题。

产出的生物醋液替代化学除草剂用于农田,可以改良土壤,使以往化学农药对土壤的破坏得以修复;还可替代化学农药来生产有机农产品,以解除以往人

们对水果蔬菜中化学农药残留的担心。

对比用醋液替代化学农药防治害虫,就对控制蚜虫、金龟子、桃小食心虫、梨小食心虫危害方面,效果显著。生物酸除了防治病虫害以外对农作物的增产效果也很明显,张齐生院士团队的研究证明,生物质提取液生物醋浓度为500倍,叶面喷洒西红柿每亩增产31.66%,水稻对比每亩增产35.6%。

最早从事该领域的权威专家、浙江农林大学马建义教授指出:该项目的成功实施将从根本上解决食品安全问题。该团队经大量实验数据证明,用生物质提取液制成的除草剂替代化学除草剂百草枯和草甘膦,效果更明显。

该项目还具有中国特色。由于欧美国家大多将生物质提炼为交通用油,而国内大多数司机不愿用生物质燃油,国内很难推广生物质交通用油。中国的生物质仅仅作为粗放的燃烧物简单利用,而且中国农村大量的棉花杆、稻草、麦秸秆、玉米秸秆等农作物废料由于收取成本高、经济效益倒挂,导致农民将其废弃田间,田间焚烧屡禁不止,造成雾霾污染环境,严重时飞机无法正常降落、高速公路关闭等后果。“美国低碳研究院专家朱盾鸣先生称:“该专利项目的成功投产,开辟了可再生能源生物质可持续发展的

首款互联网医疗健康险发布

在线看病报销或将成现实。3月30日,国内首家互联网保险公司——众安保险,与国内首家互联网医院——乌镇互联网医院宣布达成战略合作协议,并发布了国内首款互联网医疗健康险。

当日发布的互联网医疗健康险可谓是一项新突破,主要是面向家庭用户推出的“家庭守护”互联网医院门诊险。该保险以家庭为单位,三人起保,每人每年365元,最高保额5000元。投保用户不仅能在微医平台上拥有专属的家庭医生,而且支付门诊费及药品费时只需自付四成,其余六成由商保账户直接结算。

“家庭守护”实现了互联网健康险的两个突破:一是将线上门诊纳入商保支付,二是实现了在线极速理赔。”众安保险健康险北京事业部负责人王惟伊认为,打通商保直付后,在线门诊从诊疗到支付都变得更加便捷、经济。以某东北患者为例,他在上海做完手术后回东北,不用再舟车劳顿跑回上海,通过乌镇互联网医院就可以与责任医生在线复诊,而且费用还可以报销,真正实现了看病方式和就医体验的巨大飞跃。

记者了解到,“家庭守护”是微医ACO系列产品的首个线上互联网医疗健康险。未来,微医还将联合众安及其他保险公司,推出面向个人和药店的健康守护产品,同时还会研发6000元/年“高阶版”的微医ACO产品。该款产品将包括线上线下相结合的个性化健康体检、全程就医安排和医疗服务保障。

微医董事长廖杰远表示,本次双方推出的互联网医疗健康险,首次将互联网医疗纳入商业保险支付范畴,这是一次对管理式商业健康险的锐意探索,对未来医疗服务方与支付方的深度合作,以及药品流通体系的重构都将带来重大影响。

柯桥外来务工人员可申请大病救助基金

日前,浙江省明慈慈善基金会定向捐赠绍兴市柯桥区中医院外来务工人员大病救助博爱基金正式成立并运行。

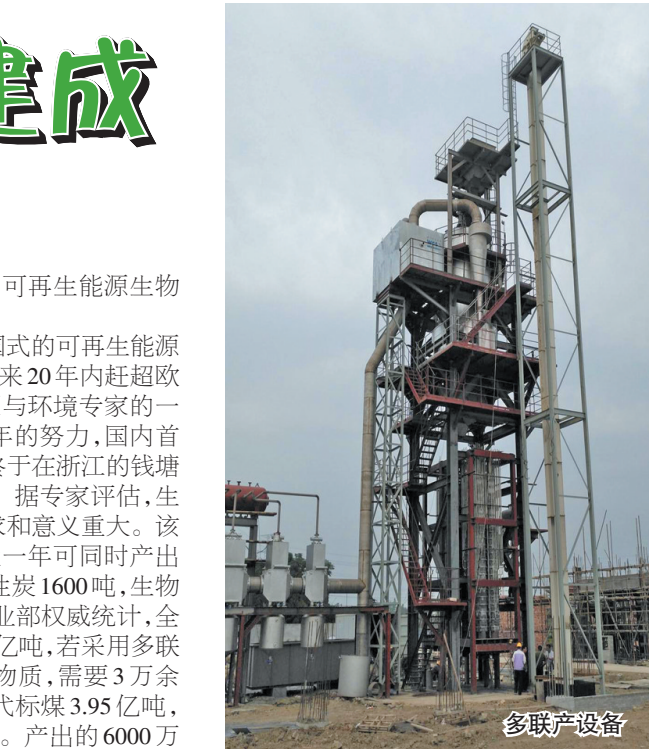
据介绍,这是柯桥区首个专门面向外来务工人员的救助基金,由省明慈慈善基金会捐资设立,捐资金额为每年20万元,项目共实施三年。

今后,非绍兴市户籍但在柯桥区范围内务工的外来人员,不管有没有医疗保险,如果生大病导致家庭生活困难,且在柯桥区中医院住院,可申请救助。按照相关协议,困难外来务工人员生病住院,只要符合一定条件,其住院期间产生的自负费用超过2000元的话,就可以按有关标准享受不同比例的救助,个人最高救助金额不超过1万元,原则上每个家庭一年最多救助一次。

据了解,该定向救助基金由柯桥区中医院具体实施,柯桥区红十字会负责监督。为保证救助金真正帮到困难外来务工人员,相关方面已出台具体章程,明确救助范围、流程、项目管理办法等细则。

省明慈慈善基金会于去年10月正式注册成立,由柯桥人徐先生夫妇出资500万元成立。徐先生表示,柯桥发展日新月异,离不开所有建设者的努力和付出。外来务工人员生大病后,在柯桥有可能举目无亲,陷入困境,所以决定成立该定向基金项目,让他们感受到第二故乡的关爱和温暖。

钟伟 叶红



多联产设备

广,让在农村屡禁不止的农作物秸秆田头焚烧成为历史。使农作物秸秆变得很有价值以后,让农民提高收益。该装置还可用于各开发区的集中供热、供气,小锅炉改造的集中区域,小型燃煤热电厂的多能复合改造等。

然而今后的产业化发展之路如何走? 此项目的推广目前尚有许多瓶颈。浙江农林大学马建义教授说:“生物质酸除草剂在加拿大、美国、澳大利亚等地都已顺利登记,但我国因无相关标准和相关程序文件可参照,若按化学农药来登记,有待时日。”还有活性炭的应用,处理化工厂有毒气体后的活性炭被看成固体危化物,尚且情有可原,但用于净化空气的活性炭,也被有关部门当成固体危化物,这就很无奈了。另外,从经济效益来看,虽然生物质多联产比原来把生物质直接当燃料使用经济效益有了较大的提高,但要促使农民自觉收集农作物秸秆,应有相关的政策性支持。相信只要有相关政策支持,多联产装置就可以靠市场消化生物质,为生物质利用走上良性可持续发展道路开创新局面,其社会效益和环境效益巨大。

俞红升

