

吞饭、喝醋、吃韭菜、抠喉催吐等对付鱼刺卡喉的民间土方都不靠谱 一根鱼刺竟让大伯狂吐鲜血2000多毫升

杭州70多岁的郑大伯因一根小小的鱼刺陷入险境——鱼刺伤及主动脉,短短几十分钟内他狂吐2000多毫升血!幸亏医生及时手术才保住性命。

“如果晚到医院半小时,很可能救不过来了。”浙江省人民医院血管外科主任蒋劲松说:“鱼刺等异物造成的主动脉破裂出血是极为凶险的危疾,可谓九死一生。”

清晨难受,突然大口吐血

“吓死人了,地上一大摊血,我裤子上也沾了不少!”郑老伯的女儿回忆起十多天前早晨的险境,至今心有余悸。“老人当时就晕过去了,我们也吓得腿发软。”家住杭州的郑老伯因“胸痛”,到当地医院挂急诊,医生检查后觉得情况“不好”建议转大医院。不到8时,郑老伯在女儿陪同下赶到浙江省人民医院急诊科。没想到,没多久险情猝不及防发生了。

突然间,在急诊科的郑老伯感觉难受,很快,他不断口吐鲜血,短时间内呕血约2000毫升,他顿时脸色苍白,血色素迅速掉至4克左右,老人失血性休克,生命垂危。

肝硬化引起胃底食道静脉曲张,还是食道肿瘤破裂?在对症治疗同时,医生立即在急诊床边进行胃镜检查,发现其食道壁有一个3毫米破裂口,胃里还有约1000毫升血(加上吐出的血,出血量达3000毫升)。“有没有鱼刺等卡喉过?”医生随口一问,家人这才回忆起,两个月前老人有鱼刺卡喉的经历。

那天晚餐,一家人围桌吃鱼,“刺是多了点,但蛮鲜,我们喜欢吃。”谈笑中,郑老伯突然觉得被鱼刺卡

住,疼痛不已。当时也想了不少土办法,包括吞饭咽菜,都没效果。

郑老伯随后就去了附近的医院,医生没有发现东西,让他先回家,若疼痛未减轻再来医院。痛了两天后逐渐减轻,之后没什么大的不舒服,郑老伯也就没有在意,直到这次胸口隐隐作痛,然后大出血。

一根鱼刺可能送命

进一步主动脉CT检查,证实了专家们的预估,郑老伯心脏降主动脉靠近食管处有一直径约4厘米的假性动脉瘤,瘤体有5毫米左右的破裂口,鲜血从此经过食道壁破裂口涌入食道。

出血原因基本是这样的:鱼刺刺破食管,进一步刺破主动脉,造成主动脉假性动脉瘤,然后出现大出血。赶到急诊科的医院血管外科副主任、副主任医师卢惟钦分析道:“心脏动脉其实和食管后壁非常近,这个位置也正是食管的‘第二狭窄处’。吞咽食物时,喉咙部位是食管的‘第一狭窄处’;异物如果不慎被吞下,在食管中到达第二狭窄处时,会出现刺破食管后壁,然后随着血液流动,刺破心脏主动脉的可能。”

“鱼刺刺破动脉血管壁的情况非常危险,动脉内血流的压力非常大,主动脉损伤后若做弯腰或者是大笑的动作,都有可能导致假性动脉瘤破裂。”卢惟钦说:“好比是一个自来水的总供水管出现一个破洞,出水量可想而知。”病人若急速失血得不到控制的话,很快就会死亡。

争分夺秒,卢惟钦等在相关学科协助下,迅速行急诊胸主动脉假性动脉瘤腔内隔绝术,施用支架植

入,成功封堵主动脉破口。据了解,郑老伯目前病情稳定,医生戏称,这根鲫鱼刺比鱼翅昂贵了很多。

被异物卡到,应请医生处理

说到吃鱼,很少有人没被刺过,大医院的耳鼻喉喉科门诊忙时每天至少一二十个来取鱼刺,浙江省人民医院耳鼻喉科主任苏立众、血管外科主任蒋劲松根据临床经验,认为这些人应尤其注意:

老人:老人咽部黏膜感觉迟钝,吃饭时如果不注意,很容易吞入异物。此外,有的老人掉牙多,食物嚼不碎,也会吞下大块食物中夹带的鱼刺等异物。

儿童:孩子吃饭时好动,注意力不集中,容易大口吞咽。一旦家长不注意,就可能吞入鱼刺。

饮酒者:在喜宴、聚会时如果大量饮酒,最好少吃多刺鱼、鸡块等食物,免受伤害。因为一边喝酒一边吃东西,很多饮酒者甚至“不知道自己吃的是什么”。

此外,吞饭、喝醋、吃韭菜、抠喉催吐等对付鱼刺卡喉的民间土方,专家认为并不靠谱。比如,喝醋并不能软化鱼刺,喝下的醋顺流直下,在伤处仅短暂停留,效果有限,还刺激肠胃;吞饭、咽韭菜的方法更加危险,压力之下,将鱼刺由喉面“推”入食道,期间不但会造成划伤,还会使鱼刺越刺越深,若不幸刺破血管,非常危险。鱼刺侥幸顺利被压入胃内,一般来说,会被胃酸消融。但也有极个别的“刺坚强”,胃酸消化不尽,到了胃肠道依然作怪。鱼刺窜入肝脏甚至卡在肛门处引发脓肿的情况也并不罕见。

因此,最明智的做法是,立即上医院。

宋黎胜

小儿推拿

立春后,受冷热气温影响,浙江省中医院推拿科小患者扎堆,每位医生半天要接待30多位小患者。门诊治疗中5岁以下患咳嗽感冒、哮喘、支气管炎和鼻炎的患儿明显增多,占到了90%以上。

该院小儿推拿专科发挥中医中药特色优势,采用推拿、捏脊、火罐及中药等综合疗法,收到良好的治疗效果。

“早该到这里来了。中医不但花钱少效果好,孩子不哭不闹少受罪,我现在特别相信中医。”一位因抵抗力差,患急性感冒的患儿家长说,孩子经几次中医推拿后,现在不但感冒好了,人也长胖了些。

图为一位七月大的患儿正在接受中医推拿。

于伟



咳嗽大致分为因“热”致咳、因“鼻”致咳、因“胃”致咳、因“喘”致咳。慢性咳嗽治疗的总原则是:因人制宜,因病制宜,先中后西,中西互补。

治咳请先找准“元凶”

季节交替,咳嗽病人增多,如果长时间咳嗽不止,应拍胸部X片,区分特异性与非特异性咳嗽。如果胸片检查属于阳性,则属于特异性咳嗽,应分别进行对因治疗(如消炎、抗痨、抗肿瘤等)或酌情进一步检查;如胸片检查属于阴性,则属于非特异性咳嗽,这种非特异性是指一时还找不到咳嗽可归属的疾病,可以先进行经验性治疗,如果治疗后没有缓解,应重新评估,即强调观察、等待、随访的重要性。

治疗咳嗽,必须先找到致病的“元凶”。非特异性咳嗽大致有以下几种原因:

1.因“热”致咳。以干咳为主要症状或唯一症状的咳嗽超过三周,常规治疗仍不见效,而血常规、X线胸片等检查无异常时,首先应考虑感染后咳嗽(感冒后咳嗽)。其特点多是在发热等感冒急性期症状消失后,仍遗留咳嗽症状迁延不愈,经长期或反复应用抗生素治疗仍不见好转,患者多表现为刺激性干咳或咳少量白色黏液痰。

2.因“鼻”致咳。鼻后滴流综合征是一种常见引

起慢性咳嗽的疾病,该病不限于鼻部疾病,咽喉部的疾病也能导致这类咳嗽,故命名为上气道咳嗽综合征。其特点是发作性或持续性咳嗽,以白天咳嗽为主,入睡后较少咳嗽;鼻后滴流或咽后壁黏液附着感;有鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉或慢性咽喉炎等病史。

3.因“胃”致咳。胃食管反流引起的咳嗽也极易被误诊,本病占慢性咳嗽的40%左右。常伴胃灼热、反酸及胸痛、恶心等消化系统症状。其机理不清,可能与咽、喉、气管的咳嗽受体受反流物刺激有关。

4.因“喘”致咳。如果咳嗽超过两个月,则应考虑咳嗽变异性哮喘的可能。这种疾病以阵发性痉挛性干咳为主,偶有少量黏痰,夜间或晨起发作,冷空气、油烟等异味或运动诱发加重。抗炎、化痰止咳药无效。

由于咳嗽成因复杂,单纯中医或西医均不能解决所有问题。中医的优势在于辨证论治、标本兼顾,在运用止咳药的同时兼顾体质调理,使其不再反复发作;西医的优势则在于立竿见影,迅速缓解痛苦。因

此,慢性咳嗽治疗的总原则是:因人制宜,因病制宜,先中后西,中西互补。

对于因“热”致咳,中医治疗主要以辨证论治为原则,酌选二陈汤、杏苏散、黛蛤散或泻白散;西药可用棕铵剂。

对于因“鼻”致咳,需要肺鼻同治或肺咽同治。临床常在辨证基础上用辛夷散、苍耳子散加鹅不食草、鱼腥草等引经药,以图药达病所;西药给予扑尔敏麻黄素合剂或激素类滴鼻后,咳嗽会减轻或消失。

对于因“胃”致咳,中医治疗可从疏肝理气和胃的角度入手,在辨证基础上加用瓦楞子、煅龙牡、海螺蛳、浙贝母取效更快;西药使用制酸剂或促胃肠动力药(如吗丁啉)或H2受体阻止剂、质子泵抑制剂可迅速减轻,但明显改善需五个月。

对于因“喘”致咳,中医治疗当疏风宣肺,降气缓急,常用炙麻黄、苏子、杏仁、蝉衣、地龙、紫菀、冬花等药,合用过敏煎往往能取得奇效;西药可使用舒利迭吸入治疗。

张纾难

柯桥1.7万残疾人乐享“爱心家园”

“政府很关心我们,有了这部手机,以后我的生活更便利了。”日前,家住绍兴市柯桥区柯桥街道的残疾人徐大姐收到了一部智能4G手机,开心地笑了。徐大姐的这份幸福感来自柯桥区落实的残疾人“爱心家园”呼叫系统工作。当天,柯桥街道的50多名残疾人代表收到了智能4G手机。

柯桥区现有残疾人约4.5万人,占全区总人口的6.36%,其中持证残疾人1.7万人,且全部免费参加城乡居民基本养老保险和医疗保险,免费乘坐公交车。这其中,有1841名二级以上重度残疾人享受惠民医疗优惠政策,1160名残疾学生和残疾家庭孩子享受幼儿园到大学的免费教育和助学。此外,柯桥区还为残疾人验配安装适用辅助器具5000多件,并把1400多名生活不能自理的重度残疾人纳入集中托养或居家安养范围,对近2000名轻症精神病患者免费施药。

据悉,残疾人“爱心家园”是集电信通讯、文化娱乐、信息服务等多项功能于一体的平台。作为柯桥区2016年度十大民生实事工程,为让所有残疾人享受改革成果,该平台将普惠全区1.7万名持证残疾人。持证残疾人拿到智能手机后,柯桥区残联的各项培训、会议、福利等将以短信形式第一时间发送。残疾人可通过手机对接当地残联门户网站,了解残联各项信息,也可拨打急救电话,享受亲情网通话等。

考虑到残疾人的不同情况,“爱心家园”将通过不同的形式,比如针对智力、精神类的残疾人,将配备一个“守护宝”手环,该手环具有定位、亲情呼叫等功能,对盲人将强化手机的语言类功能等。“爱心家园”启动后,手机和“守护宝”在春节前已发放到所有持证残疾人手中。

钟伟 叶红

皮肤干痒,切忌热水烫

冬季干燥,易出现皮肤干痒症状,常挠痒、反复抓挠易导致皮肤损伤、感染,进而使皮肤增厚,更易痒,造成恶性循环。如果痒痒挠在家公用,还会引起交叉感染,已有皮肤病的,还会加重病情。

冬天皮肤痒,首先要少洗澡。初春、秋冬季节可以每周1~2次。其次,冬季洗浴应水温适中,避免使用强碱性洗涤用品,四肢仅用清水冲洗,其他部位每周使用1~2次中性沐浴露为佳。再次,要加强皮肤滋润度。沐浴后应涂抹润肤品,如凡士林、硅油等。根据皮肤状况,选择合适的产品和涂抹次数,直至皮肤湿润。如果平时患有湿疹,皮肤较敏感,可以选择不含香料和防腐剂的药妆保湿乳。此外,还要少吃辛辣刺激食物。内衣应选择宽松全棉布料,避免化纤衣裤。空调或暖气房间应使用加湿器,增加空气湿度。

此外,需要注意的是,瘙痒的人都不约而同地喜欢用热水烫,认为这是止痒最快最有效的办法。但热水烫后把皮肤的油脂膜破坏了,皮肤就会更干、更痒,皮肤原有的炎症也会加重。如果实在很痒,不妨试试以下止痒小窍门:第一,拍打,垂直的力量对皮肤是没有损伤的。第二,冷敷,拿个小冰块冰一冰。第三,转移注意力,与老朋友聊聊天,出门买点东西,分散一下注意力,痒就过去了。

董正邦

警惕化妆性眼病

生活中很多不良的小习惯都可能会引起眼病,可能大家比较熟悉沙眼、干眼症,而对于化妆性眼病却很少有人知道。对于经常化妆的人来说,应该要格外注意,避免因操作或使用不当而引起这种眼病。

眼部化妆可引起皮肤过敏、结膜发炎、局部及全身中毒,日常所用的许多化妆品在生产或使用的过程中或多或少地会受到些污染,如睫毛刷、眼线笔、眼影等化妆品,一旦受污染的粉尘、染膏落入眼中,极易引起结膜炎、结膜染色、角膜灼伤、角膜真菌病等化妆性眼病。因此生活中,一是要买正规品牌的化妆品,二是使用前要洗净双手,防止经手造成污染,三是化妆品专人专用,谨防交叉感染。

王玉红

戴上走运彩 来年更精彩

为什么天啦们年年都戴走运彩
为什么公司老板一定要一片红
为什么过年一定要把好运带回家

扫一扫 好运到

正宗走运彩 源自万事利 · G20国礼丝绸万事利荣耀出品