

老伯突发中风 诱因竟是很多男人易得的病

“排除了危险,现在终于可以舒心地过日子了!”徐大伯离开浙江省人民医院时高兴地说。近日,徐大伯突然发生脑中风,医生发现患者发生脑中风的诱因竟是他所患近20年的前列腺增生。浙江省人民医院副院长、泌尿外科主任张大宏教授提醒,吃药不能给前列腺“瘦身”,只能改善排尿症状,中重症患者需及早手术。

拖了近20年的病直到发生中风才决心手术

徐大伯今年79岁,60岁左右就开始出现排尿费力。他白天排尿费力、尿不尽、尿线细慢、尿流中断,有时还会将尿液滴在自己的鞋尖上。晚上经常要起来上厕所,每晚五六次,每次解的量不多,时间却要花上五分钟,这让他日夜不安,生活质量大打折扣。这些年,为了治疗前列腺增生,他可没少去医院,药也吃了一大堆,但总是时好时坏,一直无法治愈。两个星期前,徐伯发现自己的尿液中夹带着血丝,每晚上厕所的频率更高了,总是解完以后还理解。拖了一段时间病情越来越严重,没料到会诱发脑中风发生。

十天前,后半夜第六次起来排尿时,徐大伯突然觉得头晕、手脚麻木,送至当地医院,当地医院诊断为

突发脑梗,急转送至浙江省人民医院,发现引起脑梗罪魁祸首是前列腺增生。徐大伯平时有高血压,一晚上不断起床,疲劳不堪又受寒,导致脑梗突发。

CT检查显示:徐大伯前列腺肥大至向上突入膀胱内,几乎占据了半个膀胱,前列腺是正常的六倍左右,尿液难以排出,必须手术治疗。而据其家人说,徐大伯因为高血压、高血脂、糖尿病而不能停用阿司匹林,多家医院均表示手术风险过高而被婉拒,而且徐大伯惧怕手术,所以才把病情拖到现在。患者在神经内科经过急诊介入取栓溶栓,瞬间恢复脑血管通畅,头晕和肢体麻木也相应消失,病情稳定后转入泌尿外科。

张大宏说,考虑到徐大伯患有心脑血管疾病,常年吃阿司匹林,建议他做经尿道前列腺绿激光手术,无需停用抗凝药。术后第二天,徐大伯就拔掉了导管,能自行下床活动。两天后,就顺利出院了。

吃药只能改善排尿症状,中重症患者需及早手术

张大宏说,正常情况下,一个人24小时内排尿的频率不应超过八次,睡眠状态下起床排尿的频率不应超过两次。男人一旦上了年纪,小便或多或少都会出现问题,前列腺增生是主要原因。前列腺增生是常见

的老年病。据统计,50岁以上男性约50%存在前列腺增生,60岁以上发病率为60%,80岁以上的发病率则高达90%。

张大宏介绍,他的门诊中80%~90%的患者都伴有血尿、疝气、膀胱结石,有的甚至伴有前列腺癌等并发症。其中,30%的人急需手术。大部分患者对动手术有顾忌,想着能拖则拖,致使病情加重。需要提醒患者,吃药不能给前列腺“瘦身”,只能改善排尿症状,中重症患者还是需及早手术。

张大宏说,临床上,像徐大伯这样的患者并不少见,他们对手术有着这样那样的顾虑。近年来,有了激光手术后,前列腺增生手术就变成了一个常规的小手术。

据了解,浙江省人民医院拥有钬激光、绿激光、纳米激光等新型激光,不同的激光适应人群略有不同。去年至今共做了1000多台激光手术,患者年龄从50岁到90多岁的都有,目前年纪最大的为96岁,效果均较理想。由于床位紧张病人住院难,省人民医院还推出前列腺激光日间手术,即预约前列腺激光手术患者当日手术,第二天就可以出院,一般情况总住院时间不超过48小时。

宋黎胜

雾霾天,请护好呼吸道

雾霾被称为健康的“隐形杀手”。研究显示,空气污染物水平的增高,明显增加了慢性呼吸道疾病的发病率,同时可以诱发哮喘和慢阻肺的急性加重。

当雾霾天来临时,究竟应该如何保护呼吸道呢?雾霾严重时,减少在外活动的时间,出门佩戴口罩。很多人喜欢进行晨练,但在雾霾天是不可取的,因为早晨往往是一天中雾霾比较严重的时候。虽然锻炼对身体有好处,但锻炼时会吸入额外的空气,如果空气质量糟糕,就会吸入更多的有害物质,增加患上呼吸道疾病的风险。尤其是有哮喘和慢阻肺的患者,可能会加重喘息的症状或诱发其他疾病。所以,雾霾天最好不要进行户外锻炼,尽量减少外出。对于不得不出门的上班族来说,建议佩戴口罩,最好选择PM2.5防护口罩。有的口罩自带换气风扇,可以增加舒适度。还应注意口罩的清洁,一次性的口罩用过后要及时扔掉,可以反复使用的口罩也要注意清洗消毒,定期更换。

慢性气道疾病患者应坚持规律的药物治。空气污浊会诱发呼吸系统疾病,但是哮喘和慢阻肺患者有规律地使用药物治,如吸入激素和支气管舒张剂,就会有效保护气道,降低不良空气或环境致敏物对气道的刺激。老年患者合并疾病较多,如果哮喘或慢阻肺控制不佳,容易诱发其他疾病。当遇到雾霾天时,应根据医嘱按时按量地服药,避免疾病加重。

使用家庭空气净化器,适当开窗通风。雾霾天的确要注意关好门窗,但空气不流通也会造成室内细菌的累积,因此需要适当开窗通风。可以选择轮流打开没有人的房间窗户,给室内空气通通风,同时打开家中的空气净化器,有助于清洁空气。

多吃新鲜的瓜果蔬菜,保持清淡饮食。可以多吃一些润肺止咳的食物,如绿茶、罗汉果茶、银耳雪梨、百合莲子等,这些食物都有润肺功能,对肺部清洁有一定的帮助,也有利于提高免疫力,增强抗病能力。

苏楠

湖州市中心医院两课题 获国家自然科学基金立项

笔者从湖州市中心医院获悉,该院呼吸科施雪菲博士的课题“PCAT6招募LSD1和PRC2蛋白表观遗传调控LATS2表达促进非小细胞肺癌侵袭转移的作用机制研究”和李丽琴博士的课题“基于RNA-seq技术解析藏红花侧芽成花机制研究”近日双双获国家自然科学基金青年基金项目立项。

湖州市中心医院在去年10月首批成立了6个科研团队,呼吸科为其中之一。李丽琴为呼吸科团队科研助理,施雪菲为骨干成员。一年来,呼吸科科研团队坚持每周召开1~2次组内研讨会,并且多次邀请院外专家莅临指导。组内成员分别依据各自专业研究领域积极申报各级科研项目。

赵新荣

老外到省中医院 主动要求做腹腔镜手术

爱尔兰人西蒙·桥在中国做买卖,从事的是小五金生意,是个马拉松长跑爱好者。一个月前发现左侧股股沟隆起,站立时突出,平卧时消失。

“医生,我患有疝气,可以做腹腔镜手术吗?”西蒙·桥专程来到浙江省中医院就诊,经肝胆外科主任李宁主任医师确诊,突出状有3×4厘米,如鸡蛋大小,并伴有腹部疼痛感。

李宁为其进行了腹腔镜下疝修补微创手术。手术很成功,一天后即下地并出院。

李宁说,美国游泳奥运冠军菲尔普斯也患有此病,疝气是运动员的常见病。此病男性远远要高于女性,大约10:1的比例。李宁解释,腹股沟位于腹部最低位,运动时向下的腹压增大,男性下腹两条精索下降,很容易突出形成疝气,而疝气一旦形成,就需要手术治疗,不然,很容易造成肠穿孔和肠粘连。在国外,当疝气形成,患者会主动接受腹腔镜手术,手术是唯一解决的办法,不会影响患者生活及今后的运动。

于伟



松下洗衣机 爱捷净系列

3位1体捷控系统

捷净所能 只为用心呵护

35 degrees

好放物 超宽口

好操作 后置面板

好取衣 高抬桶

布量智控

温度智控

智控系统 一键智洗

松下洗衣机爱捷净系列XQB80-U8359

广告

扫描二维码关注松下洗衣机官方微博、微信

洗衣机/干衣机客服热线: 4008811315-4006611315

更多详情请访问松下洗衣机官方网站:

PC端网址: <http://wm.panasonic.cn>

移动端网址: <http://wm.panasonic.cn/m>

杭州松下家用电器有限公司

洁净是一门科学

松下洁净研究所

Panasonic Washing Science Research Institute

松下洗衣机新浪官方微博

松下洗衣机官方微信