

口角歪斜以为是面瘫 细查竟然是鼻咽癌

随着冷风寒潮袭来,面瘫病人也多起来了。然而,来自台州的中年男子,因“面瘫”到杭州作进一步检查,最终却被确诊为鼻咽癌。为此,浙江省人民医院耳鼻咽喉科专家提醒,出现面瘫还需警惕可能是肿瘤的信号。

突然面瘫,竟然是鼻咽癌信号

老金今年50多岁,平时身体不错。11月上旬的一天早晨起来,老金感觉右脸异常,麻麻的。一照镜子吓一跳,右侧口角歪斜不能闭眼,忙到当地医院就诊。较明显的症状,很快被诊断为“右侧周围性面瘫”,用糖皮质激素和改善微循环药物,并辅助中药治疗。一周多,病情未像预料那样好转。是否另有病症?老金及家人隐隐担心,商量后决定到省城再确定一下。

11月中旬,老金来浙江省人民医院就诊。耳鼻喉科主任医师吴祖良仔细询问病情病史,了解到一个重要信息,老金右侧耳闷间歇性耳鸣已8个月,

马上警惕起来。为明确病因诊断,遂进行声导抗纯音听和鼻内镜检查,结果发现患者右侧混合性听力下降,右侧鼻咽部有暗红色肿物,经鼻咽部核磁共振和病理检查确诊为鼻咽癌。目前老金仍在治疗中。

面瘫发病有多种原因

吴祖良介绍,面瘫即面神经麻痹,临床表现为口角歪斜不能闭眼,中医归为“风邪”,初冬及寒冷季节多发。一般认为有这些发病因素:

受凉:调查显示,有53%的面瘫患者发病前患侧头部受到过冷风、冷水等刺激,名列面瘫的原因排行第一名。这说明面神经微循环障碍在面瘫发病过程中占了主导地位。遇冷后神经的血管发生了痉挛,导致面神经缺血水肿而引发了面瘫。

疲劳:过于疲劳出现面瘫的几率增加。超过1/5的面瘫患者发病前几天有过度疲劳史,排在发病原因第二位。值得注意的是,随着生活节奏的加快,竞争越来越激烈,人们需要面对来自工作、学习、社交、家庭生活等各方面的压力,有1/10的面瘫患者承认得病前遇到了自己难以承受的心理事件,如调换工作岗位、亲友患病、家庭危机等,这也是引发面瘫的原因之一。

感染病毒:其中耳部带状疱疹占大部分原因,患者在发病前会有头痛、耳后根部麻木、发烧等症状的出现。另外,脑膜炎、猩红热、疟疾、多发性颅神经

炎、局部感染等也是感染引起面瘫的原因。

其他的疾病等原因而导致的:比如神经源性面瘫,是由于神经改变引起的面瘫,例如脑血管病、脑肿瘤等。

创伤性:如各种车祸或工伤引起的颞骨骨折、面部外伤等,这些原因引起的疾病是由于创伤或者其他原因导致的面部神经的损伤和改变,致使其支配的肌肉发生了运动性障碍。此外还有肿瘤。

面瘫久治难愈,当心是否有肿瘤

吴祖良说,普通的面瘫可以选择药物、针灸、理疗等保守治疗,症状会慢慢减轻。如果保守治疗16~20周无好转,则应考虑肿瘤及其他可能性。特别是面瘫是进展性的,从开始面瘫到全瘫超过6~12周,或者伴有耳聋、眩晕、单侧耳鸣,则应该更加重视,应该到医院做耳神经学、面神经功能定位等全面检查,排除肿瘤的可能。

鼻咽癌是鼻咽部恶性肿瘤,恶性程度较高,自然生存时间仅18.7个月左右,其常见三大症状是回吸涕带血、耳闷耳鸣、局部淋巴结肿大。鼻咽癌往往侵犯到茎乳孔周围时才导致面瘫,鼻咽癌面神经受损伤率为1.42%。本例鼻咽癌患者突出表现为面瘫而没有明显回吸涕带血及局部淋巴结肿大,临床少见,容易被误诊,值得重视,尤其当伴有不明原因的耳鸣耳闷时,更需详细检查以免误诊漏诊。

宋黎胜

药祖故里 火眼金睛辨真假

何首乌还是黄药子?西洋参还是桔梗?灵芝还是树舌?药师们正在认真辨识真伪劣中药材。日前,一场规模空前的“中药材真伪鉴别全国大赛”在药祖圣地浙江桐庐铺开。此次大赛主办单位浙江省中医药学会表示,这完全是一场为百姓健康着想的活动。因为现在假冒伪劣药材,有点多!

用台湾野生植物黄药子冒充何首乌;巴戟羊根、马铃薯、番薯等加工仿冒成天麻;普通桔梗做成西洋参状;树舌加工假冒成灵芝;用老鼠皮毛、骨粉、鸡蛋清混合,压制后冒充鹿茸……假冒药材,不仅是对民族文明瑰宝的破坏,也损害了老百姓的健康。

针对假冒伪劣药材容易流入消费者“口”中现象,浙江省中医药学会会长肖鲁伟呼吁,中药材采购应建立“优质优价”原则,要杜绝假冒伪劣药材,保障百姓的用药安全,首先要把住中药材生产源头的质量关,尽快完善生产标准、规范生产流程,提高中药材质量;经营者要守法诚信经营,坚决杜绝掺杂使假;要加大监督管理力度,严厉打击制售假冒伪劣中药材的现象,规范中药经营部门和医疗单位采购销售和使用中药的行为。

大赛吸引了76支中医医院、中西医结合医院及中医门诊部的参赛队伍,最终浙江省中医院荣获团体第一名。



于伟

柯桥一对老兄妹成为遗体捐赠志愿者

在绍兴市柯桥区湖塘街道宾舍村村民眼里,朱金土和朱茶花两兄妹是对“传奇老人”。前不久,两位老人作出了重大决定:在百年之后,把遗体捐给国家做研究。

90岁的哥哥朱金土看上去精神气爽,牙口也非常健康。69岁的妹妹朱茶花胖乎乎的,满脸和气。“别看我哥哥现在看上去挺有精神,其实他年轻时说话、做事都比普通人慢半拍。倒是这几年,越活越聪明了。”朱茶花开起了哥哥的玩笑。

去年,朱茶花放心不下独身的老哥哥,与子女们商议后从市区搬回宾舍村居住,还让子女们出资修缮了哥哥的老房子,一心照顾哥哥的饮食起居。“茶花是个热心人,她有着许多动人的故事。”左邻右舍

纷纷称赞,要不是有这个阿妹,朱金土哪里有这样的好日子过。

“遇到外人有困难,我都要帮,何况是亲哥哥。”朱茶花说,照顾哥哥,让他幸福养老,是她最开心的事。

朱茶花嘴里的外人,是村里的一位孤寡老人。虽没有血缘关系,朱茶花却非常照顾他,一直出钱出力,直到老人过世为止。

还有更感人的故事。几年前,儿女们要为朱茶花做寿庆生,可她从报上看到新昌有一位考上大学的男孩子母亲过世、父亲肝癌晚期,朱茶花便主动联系并捐出所有做寿的钱,一路资助他直到大学毕业。

谈及捐赠遗体一事,朱茶花说,人这一生,所有东西都是生不带来死不带走,捐献遗体给国家,还能

为社会作点贡献。听到朱茶花有遗体捐赠的想法,哥哥也非常赞同。“反正烧了就是一把灰,遗体捐掉,我也愿意!”

对于老人家的想法,朱茶花的子女们也都非常支持。“让他们开心,就是最大的孝顺。他们的决定,我都支持。”朱茶花的女儿包萍萍说,几年前,她就登记成为造血干细胞捐献者,母亲和舅舅的决定是大爱,是对社会有益的事,她个人非常支持。

听说两位老人的心愿后,柯桥区红十字会工作人员特意赶往宾舍村,将相关资料送到老人们的手上,并指导他们填写了表格。完成相关手续后,两位老人正式成为遗体捐赠志愿者。

钟伟 叶红

首届浙西大健康产业发展论坛在淳安举行

近日,由浙江中医药大学药学院主办,淳安县临岐镇政府和浙江省美丽乡村经济文化研究院协办的首届浙西大健康产业发展暨中药名镇建设跨界高峰论坛在淳安临岐召开。全国中医药领域学者和人文社科领域学者、专家200余人齐聚临岐镇,为临岐镇发展大健康产业和建设中药名镇建言献策,为促进中药材产业发展、加快三产融合、打造特色名镇提供强有力的智力支持和资源。

临岐镇党委书记王跃平介绍,临岐镇中药材采收种植与交易历史悠久,全镇中药材种植面积已达3.5万余亩,现有60多家药材经营户,一直是本县以及周边临安、桐庐、开化和安徽等地的中药材主要交易集散地,也是前胡、覆盆子、黄精、山茱萸等大众药材的主要销售市场。目前山茱萸、覆盆子、前胡、黄精、重楼、三叶青等“淳六味”道地药材在全国中药材市场已形成知名品牌,尤其是前胡的价格在全国中药材市场占有主导地位。

目前,临岐镇中药材交易额已突破2亿元,浙西唯一的中药材市场将于今年底投入使用。临岐将中药材产业发展作为整镇提升的重要内容,推动全域化发展,并出台了一系列扶持性政策。

论坛举办期间,与会专家学者实地考察了临岐镇的中药材基地、中药材市场建设等,详细了解临岐中药材的发展环境、种植、交易等情况。

通讯员 范建国 余荣华 本报记者 林洁

按摩耳朵胜服人参

《黄帝内经·素问》曾阐述人体衰老的原因:“肾气衰,精气亏,天癸竭”,并强调“肾气有余,气脉常通”是延年益寿的首要条件。可见,肾脏功能是否正常,对健康有着举足轻重的作用。俗话说,“摩耳根胜过服人参”。中医认为,耳部有许多穴位与肾脏相关,经常按摩可起到保护听力、健肾养身、延长寿命的作用,具体方法如下:

揉耳廓。将两手掌搓热,用掌心对准耳廓轻轻揉搓,先上下揉,再前后揉,直到耳部发红发热为止。

拉耳垂。用拇指和食指捏住两耳垂,轻轻牵拉,先上下牵拉50下,再前后牵拉50下。

钻耳孔。两手的小手指分别插入两外耳道,轻轻地前后旋转,像钻头钻东西一样,连续钻50下。

按耳屏。两手指指按压住耳孔前面的耳屏,一按一松,利用外界气体的一进一出按摩鼓膜,连续按压50下。

推耳背。两手四指并拢,托住耳后,轻轻向前推,使耳廓盖住耳孔,然后松开,重复50下。

李芳玲

老人太瘦免疫力低

很多老人信奉“千金难买老来瘦”,认为上了年纪瘦点能预防三高。但是人过瘦也潜伏着诸多健康风险,例如机体免疫力降低、骨折风险增高、容易出现疼痛等。

有些老年男性的雄激素水平较高,导致基础代谢水平偏高,在一定程度上,即使多吃也不容易胖起来。这类老人大多精力充沛,抵抗力好,只需保持现有体重,适当增加能量和蛋白质摄入,加强锻炼即可。

除了上述类型外,偏瘦的老人需要在增进身体健康、提高生活质量的前提下增重。假如增加的是脂肪,非但不能改善健康状况,反而会带来其他健康问题,得不偿失。光吃不胖的老人首先要排除一些病理性原因,比如甲状腺功能亢进、糖尿病、恶性肿瘤、消化道疾病、结核病和抑郁症等,对症治疗可以有效改善消瘦的问题;有些老人属于天生瘦小型,肌肉不多,抵抗力微弱,这就需要改变平时以静态为主的生活方式,增加锻炼时间和蛋白质的摄入量,比如多吃一个鸡蛋、一杯酸奶和几片瘦肉,一天可吃4~5餐,加餐时吃一把坚果等;还有一些老人有烦心事或操劳过度,导致晚上睡眠不好,白天精力和体力大量消耗,这类老人最要紧的是远离烦忧,安心静养,维持正常饮食,体重就可以恢复正常。

需要提醒的是,有些老人从广播、讲座中听到一些营养学知识,内容繁多、不系统,加上理解不到位,在潜意识中形成“这个不能吃,那个也不能吃”的观念,导致过度依赖保健品,引起营养不良。这些老人应该去当地正规医院咨询营养师和医生,纠正错误饮食观念,适量运动,才能保持健康体重。

王淑安

科技与金融联姻的红娘

产业和市场对接的桥梁

欢迎订阅

科技金融时报

邮发代号: 31-7 国内统一刊号: 33-0111

全国各地邮局均可订阅

科技与金融联姻的红娘

产业和市场对接的桥梁

欢迎订阅

科技金融时报

邮发代号: 31-7 国内统一刊号: 33-0111

全国各地邮局均可订阅