

“这是一种会呼吸的痛” 男子服药多年竟成“软脚蟹”

骆先生怎么也想不通,不到50就“老态龙钟”了,最“虚弱”时走路竟需家人搀扶。在浙江省人民医院感染病科,他才从专家口中知道“速老”的原因,原来是与多年服用的治慢乙肝药有关。

服这种药成了“软脚蟹”

“再发展下去,我会不会瘫痪啊?”骆先生今年49岁,是一名慢性乙肝患者,长期服药。最近几个月他得了一种怪病:骨头特别是肋骨痛,莫名全身无力,尤其是下肢,如同“软脚蟹”,严重时骆先生只能够由家人搀扶着才能走路,呼吸时骨痛变得更加明显,他自诉“这是一种会呼吸的痛”。他四处就医,看了骨科、神经科、呼吸科,也做了CT、核磁共振、肝功能、肾功能、肿瘤标志物等多项检查,但始终查不出原因。骆先生为此非常痛苦和无奈。

1个多月前,骆先生来到浙江省人民医院就医,感染病科主任潘红英教授接待了他。通过详细的问诊,了解到患者为慢乙肝患者,长期服用阿德福韦酯这种乙肝药,结合血磷、血钙、骨密度等检测,潘教授很快明确骆先生的病因,其所患的是骨软化症,病症与长期服用阿德福韦酯有关。

骆先生入院后,潘红英嘱咐停用阿德福韦酯,改为具有肾脏保护作用的核苷类药物——替比夫定继续抗病毒治疗,同时予以积极补磷、补钙等治疗,骆先生的不适果然慢慢地有了改善。出院时骆先生已经可以独立行走,“会呼吸的痛”也基本消失了。

骨软化症属小概率的案例

“药物治疗具有两重性,不良反应是和药物的治疗作用相伴随的,几乎所有药物在治疗中都有不良反应的发生,只是发生的概率,严重程度不一样。”潘红英说。

潘红英介绍,像骆先生服用阿德福韦酯发生骨软化症前几年已经被发现,现在慢慢地病例多了起来,省人民医院感染病科仅一年就已接诊30多例,骆先生是较严重的病例。

目前治疗乙肝的核苷类抗病毒药物有五种,阿德福韦酯是其中一种。核苷类抗病毒药物一般需要长时间服用,但长期服用容易导致部分患者出现不良反应。国家药品不良反应监测数据分析提示,阿德福韦酯在长期使用后可以引起低磷血症及骨软化。骨软化主要是非矿化的骨样组织增生以及骨质软化,因而产生骨痛、骨畸形甚至骨折等一系列临床症状和体征,会给患者的健康带来损害。

潘红英介绍,目前认为其主要机制是阿德福韦酯对肾小管的毒性作用,进而影响了磷、钙的重吸收,五种核苷类药物中替诺福韦也会有类似副作用。阿德福韦酯引起的骨软化症发生周期长,一般病程进展缓慢,常常在用药3年后发生。不过,与庞大的慢乙肝服药群体来说,仍属小概率的案例,还有个体差异等因素。经过医生确诊后采用停药、换药或相关对症治疗等措施,可以达到良好的预后效果,因此患者大可不必恐慌。

不良反应、治疗作用并存,靠医生平衡

潘红英坦言,当少见或罕见的药物不良反应出现时,比如使用阿德福韦酯出现范可尼综合征的不良反应,医生最初可能意识不到与某种药物有关,随着报告案例的增加,这个问题就被认识并重视起来。医生需要对药物治疗的获益和风险进行平衡,尽可能减少治疗带来的风险。

阿德福韦酯是目前中国使用比较广泛的乙肝抗病毒药物,由于国内的仿药有十几种,竞争之下使得这个药的价格相对低一些,处于中等水平。但阿德福韦酯的可替代性是很强的,现在也有其他抗病毒能力更强、副作用更小的药物,但价格要贵些。

潘红英表示,作为医生来说,对乙肝患者需要个体化治疗,并做好随访,了解他们治疗后的情况,遇到病人有腿疼或其他不适症状时,就应警惕是否与药物相关,并建议病人进行相关的检查,必要时停药或换药。潘红英同时建议广大慢乙肝患者,除了按时服用核苷类药物外,定期到感染病科复查、随访,以便及时发现不良反应,调整治疗方案。

宋黎胜

控糖路上,多关爱身边老人 糖尿病是诱发心肌梗死的一大杀手

杭州市江干区人民医院于11月16日上午在笕桥开展以“共同关注糖尿病”为主题的大型公益健康活动,将义诊咨询、健康讲座、互动游戏等多环节融合,为居民提供更加形象生动的糖尿病知识宣讲。

活动现场除了提供常见的血糖、血压测量外,还额外提供血脂、骨密度的检查。张大伯幸运地排在限额的50名内,工作人员取其指端血后放入血脂仪中,过了2分钟,大伯的总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白一胆固醇、高密度脂蛋白一胆固醇4项指标就都出来了。

活动现场,只见范大伯捧了一叠体检单,找到医院的营养咨询师,细心地问着生活饮食小细节。除了义诊,大伯大妈们也积极参与着互动游戏,控糖小问答、主食涂鸭板等游戏让现场气氛热烈。

江干区人民医院糖友俱乐部的一位大姐说:“我加入糖友俱乐部也有一段时间了,医生定期为我们俱乐部成员开展讲座,从饮食、生活等多方面帮助我们控制血糖,对我来说,控糖之路上有俱乐部的糖友们一起加油鼓劲,更有意义了。”

杭州市江干区人民医院内分泌科糖尿病专科主治医师周薇霞说,糖尿病是诱发心肌梗死的一大杀手。糖尿病是一种全身性代谢紊乱性疾病,不仅会影响糖类的代谢,导致高血糖,还会影响蛋白质和脂质代谢,导致脂代谢紊乱和高脂血症,从而导致血管壁损伤、狭窄,诱发冠状动脉硬化,发生冠心病。近年来,专家已经把糖尿病看作心肌梗死的等危症,也就是说糖尿病的危险相当于得过一次心肌梗死。

为了预防和控制这些并发症,专家建议广大糖尿病患者,除了降糖之外,血压、血脂、血液黏稠度等指标也要考虑进去。糖尿病患者最好定期进行各类并发症的检查,以确保早发现早治疗。

见习记者 李嫣 通讯员 赵倩



中医护理 耳穴埋豆

浙江省中医护理技能竞赛近日在浙江中医药大学举办。本次比赛由省中医药管理局主办、省中医护理质量控制中心承办。全省11个市和4家省级中医医院共15个队参加省级决赛,比赛内容包括中医基础知识和中医护理技能两部分。

中医护理现在在中医医院已经很普及了,如今西医院也在极力推广。国家中医药管理局

去年底规范了18项中医护理操作流程,治疗一些常见的多发病,如咳嗽、胃痛、头痛、感冒、颈椎不好、拉肚子、头晕、失眠等一些非专科性的毛病。其无创伤、少独负反应,加之病患之间较强的亲和力,简便快捷和有效实用,很受患者欢迎。

图为参赛者在进行耳穴埋豆。

于伟

■链接

乙肝药阿德福韦酯或致骨软化 多在3年后发生

国家食品药品监督管理总局曾在2014年12月10日发布第64期《药品不良反应信息通报》,提示医生、患者及相关企业关注阿德福韦酯会导致低磷血症及骨软化风险,并给出相关建议。

国家药品不良反应监测数据库分析提示,阿德福韦酯在长期使用后可引起低磷血症及骨软化。骨软化主要是非矿化的骨样组织增生,骨质软化,而产生骨痛、骨畸形、骨折等一系列临床症状和体征。

国家药品不良反应监测数据库中共收到阿德福韦酯引起骨软化的不良反应病例报告21份。不良反应除骨软化外,还表现为肾小管酸中毒、肾小管病变、范可尼综合征、骨折等,并均伴有血磷降低。阿德福韦酯引起的骨软化发生周期长,病程进展缓慢,多在用药3年后发生,初期可能有血磷降低,采取停药或相关对症治疗等措施,可达到良好的预后效果。

根据国家药品不良反应监测数据库分析情况,国家食品药品监督管理总局建议:

1.临床医生应充分了解阿德福韦酯药物不良反应并及时识别,对于使用阿德福韦酯出现低磷血症及骨软化患者,应及时采取停药或相关对症治疗等措施。患者使用阿德福韦酯时,应常规监测肾功能和血清磷。

2.相关生产企业应修改完善药品说明书相关内容,加强药品不良反应监测和临床用药安全的宣传,确保产品安全性信息及时传达给患者和医生,以减少和防止严重药品不良反应的发生。

水痘高发,做好防疫准备

水痘是由水痘带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病。典型症状为全身性皮疹并有痒疹,皮疹会迅速从斑疹发展到丘疹和水疱疹,最后形成痂皮。皮疹一般先发于头部,并向躯干和四肢蔓延,常见的并发症包括皮肤损伤引起的细菌感染、肺炎及无菌性脑膜炎或脑炎。水痘感染痊愈通常获得终身免疫,如果病毒潜伏后重新激活会引起带状疱疹。

浙江省的水痘发病水平一直较高,近5年平均报告发病率在40/10万以上。水痘病例主要发生在学生、幼托儿童,通常高发于冬春季。2016年截至10月底,浙江已报告水痘病例逾1.7万例,比去年略有下降(去年同期为1.9万例)。但当前仍正值浙江水痘发病高峰,不仅在幼托机构的婴幼儿、在校学生容易发生水痘,一些无免疫力的成年人也易得水痘。特别是新年将至,人员流动密集,更应提高警惕,做好水痘的预防工作。

接种水痘疫苗是预防和控制水痘最有效的措施。目前,浙江主要实施两剂次水痘疫苗接种程序,第一剂推荐在12~18月龄接种;第二剂建议3周岁后接种。同时,房屋内应经常开窗通风,保持空气清新,注意个人卫生、增强体质,也是预防水痘等呼吸道疾病的常用措施。

通讯员 江歆 本报记者 张巧琴

孕妈育儿讲座大受欢迎



随着二胎高峰的到来,健康育儿知识对广大孕妈的作用也更加凸显。近日,绍兴市中心医院产科举办了孕妈育儿专题活动。

活动邀请全国著名育儿专家、上海国际和平妇幼保健院主任医师沈月华教授讲授孕妈育儿知识,与广大孕妈交流孕期均衡营养、早期胃肠道特点、早期教育等方面的“宝宝事”。

活动现场,该院具有30多年从业经验的专科护士王瑞云还为大家演示了婴幼儿智护训练操。

单明铭

勤洗手 吃熟食 “诺如”凶猛也不怕

诺如病毒是冬季腹泻最常见的病原体,人一生中可多次获得感染,但预后良好。该病的易感人群为5岁以下婴幼儿和50岁以上老年人。其中5岁以下婴幼儿在冬季(11月至次年1月)高发,而50岁以上老年人在夏秋季(6至9月份)高发。2016年截至10月底,浙江共报告诺如病毒性腹泻暴发疫情4起,共计发病人数158例,均为在校学生,无死亡病例。

诺如病毒传染性强,潜伏期相对较短,通常仅为12~48小时,患病期和康复后三天内是传染性最强的时期,可通过食物、水、共用餐具等途径传播,在学校等人口密集场所易引起暴发。临床症状表现为腹泻和呕吐为主,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等,多数患者发病后1~3天即可康复。呕吐或腹泻严重者应及早就医。目前尚无特异的抗病毒药物和疫苗,患者应补充足够的水分以防脱水。轻度脱水时,可口服补液盐,严重脱水时应及时住院输液治疗。

浙江近期气温变化较大,随着冬季寒流来临,诺如病毒性腹泻也将随之进入发病高峰。省疾控中心提醒公众尤其是有5岁以下婴幼儿的家庭,做到饭前便后勤洗手,采用肥皂和流动水至少洗20秒;水果和蔬菜食用前应认真清洗,不生吃或半生吃海产品;不饮生水及生熟混合水。托幼机构、学校等应严格进行校内环境消毒工作,一旦发现儿童、学生出现相关症状,应及时向辖区疾控中心报告。诺如病毒感染病人应于急性期至症状完全消失后3天内隔离治疗。建议食品从业人员连续两次诺如病毒核酸检测阴性后再重新上岗。

通讯员 江歆 本报记者 张巧琴

科技金融新举措

为杭州地区的国家级

高新企业发放纯信用贷款

杭州市科委 杭州10家银行 杭州高科技担保有限公司

联合推出

高新企业 信用贷款

联系电话:
0571-87020963,81396317
13777404242,18658868796



详情手机扫描二维码