

3周时间

一条“吃脑虫”竟夺走一壮汉生命

浙江省人民医院专家说,不必惊慌,这种病发病是微小概率,注意卫生,不要到污染的池塘或游泳池游泳,不要喝生水,就可远离它

这些天《男子被罕见的“吃脑虫”入侵! 十几天后病逝……》的新闻在网上疯传。对此,不少网友大呼“太恐怖了,要注意啊”、“这样说以后不敢到池塘里游泳了!”

该患者在杭州发病,浙江省人民医院几位接诊专家谈了该患者确诊及治疗过程。

入院第二天就被下病危通知书

8月14日,43岁的何先生一家到深圳一个景点游玩,“那里有场‘泼水节’,大家相互泼水。”何先生的妻子杨女士说。

后来,何先生和杨女士到杭州来游玩,8月19日,何先生感觉自己好像感冒了,主要是头痛,没有流鼻涕咳嗽的情况。8月20日,何先生的“感冒”越来越重,发热,全身没有力气,怕冷,吃了不少药,都没有什么效果。

8月21日下午,何先生到浙江省人民医院急诊,医生给他做了多项化验,初步怀疑是化脓性脑膜炎。何先生先收入该院神经内科,这时他已经瞳孔散

大,脑组织里有大量积水。医院开出病危通知单。神经内科主任耿昱说,进行脑脊液检测,发现有“原虫”,怀疑何先生所得是阿米巴性脑膜炎。之后,浙江省疾病预防控制中心专家对何先生的脑脊液组织也作了检测鉴定,确诊得的是阿米巴性脑膜炎。

何先生状况很不好,出现昏迷休克,转入该院重症医学科。重症医学科主任孙仁华医师说,这种病他从医30多年来第一次碰见,“这是一种罕见的病例,我还专门查找了资料,据之前文献记载,浙江省的临床上还没有出现阿米巴性脑膜炎病例。”

“这种病的进程非常快,根据国外的文献记载,感染阿米巴性脑膜炎的病人,一般3~5天就会死亡。”孙仁华说,何先生住在省人民医院重症医学科病房,他的大脑、小脑和脑干都有坏死性出血灶,已有脑疝。“这种病死亡率极高,几乎发现一个病人就死亡一个,而且没有特效药物和公认有效的治疗方法,主要是临床病人实在太多了。”

在浙江省人民医院住院一周后,杨

女士决定带何先生回深圳老家。9月3日,何先生在深圳当地医院去世。

阿米巴原虫喜欢“吃神经”?

阿米巴性脑膜炎是由阿米巴原虫引起的脑膜炎,浙江省人民医院感染科主任潘红英介绍,阿米巴是一种原虫,根据生活环境不同,阿米巴原虫可分为内阿米巴和自由生活阿米巴。何先生感染的是自由生活阿米巴原虫,它生活在水和泥土中,偶尔侵入动物机体,主要引起脑膜炎、角膜炎、口腔感染和皮肤损伤等。虽然阿米巴性脑膜炎罕见,但有一种阿米巴病大家可能听说过,它的发病率并不低,即肠阿米巴病。其主要以肠道症状为主,有腹部不适、腹痛、腹泻等,阿米巴原虫局限在肠道里。

孙仁华说,相关论文资料描述过这类阿米巴原虫的侵脑“路径”及其“嗜神经性”:在阿米巴性脑膜炎患者的尸检中,发现病变多局限于脑部,身体其他部位,如肠道、肝脏、肺等虽可见到病

变,但未发现有阿米巴原虫。患者的鼻黏膜和穿过筛板的嗅神经支有严重的炎症损害,并可发现阿米巴原虫。阿米巴可通过鼻黏膜侵入人体,穿过鼻黏膜上皮细胞、结缔组织,移行到嗅神经较大的分支,再通过海绵状筛板到颅底而入脑,引起脑组织的发炎和破坏。

杨女士回忆当时的情景:“我们全身都湿透了,鼻子、眼睛、耳朵都是水!”可能就是何先生在玩水时,阿米巴原虫通过他的鼻子进入了脑子。

潘红英说,阿米巴性脑膜炎于1965年首次报道,但这种病发病是微小概率,不必过度惊慌(资料显示,阿米巴原虫主要存在于水和潮湿的土壤中,在江河、池塘、水坑等淡水,生活及工业或发电厂排出的污水或温水,海岸附近的海水,空调水、长期未用的自来水管水,未经氯化消毒的游泳池水和温泉水中均曾分离到阿米巴原虫)。要预防这种病,大家平时就要注意卫生,不要到污染的池塘或游泳池游泳,不要喝生水,就可以远离阿米巴原虫,同时也有助于预防寄生虫病。 宋黎胜

国家食药监总局提示 自酿葡萄酒六须知

秋季是葡萄大量上市的季节,家庭自酿葡萄酒成了不少消费者的选择。自酿葡萄酒的酿造过程主要包括:器具清洗消毒、原料清洗、破碎、发酵、压榨、澄清分离、陈酿等工序。但是酿造过程操作不当会引发安全隐患。为了指导消费者安全饮用自酿葡萄酒,国家食品药品监督管理总局提示如下:

一、选购适合酿造葡萄酒的优质葡萄

葡萄分为酿酒葡萄和鲜食葡萄,为提高自酿葡萄酒的质量,建议消费者在选购原料时,尽量购买新鲜、成熟、无破损的酿酒葡萄。

二、酿造过程中严防杂菌污染

自酿葡萄酒的发酵器具在使用前应用热水或高度食用酒精清洗消毒、沥干;发酵时温度应控制在15~25℃之间,避免高于30℃;由于葡萄原料表皮微生物种类比较多,建议发酵前添加适量酿酒活性干酵母,达到抑制杂菌繁殖目的。发酵期间严禁向发酵容器内加水。如果在发酵或贮存过程中出现白毛、霉斑等异物,说明已感染杂菌,请不要再饮用。

三、发酵过程中不要密封容器,以防止爆炸

由于自酿葡萄酒在发酵过程中会产生二氧化碳气体,为防止爆炸,应优先选用钢制和食品级塑料容器,最好选择大口的容器,葡萄不要装满。发酵期间严禁将容器密封处理,应在瓶口留有空隙或用八层纱布封口。发酵结束后应将酒与酵母完全分离,以防贮存期发酵涨瓶。

四、自酿葡萄酒适宜在阴暗、凉爽环境贮存

受杀菌条件的限制,自酿葡萄酒发酵后酒液中可能会有其他微生物的存在,容易导致葡萄酒变质。因此,建议自酿葡萄酒贮存在阴暗、凉爽的环境下,贮存温度稳定在10~15℃之间。酿造好的葡萄酒不要使用非食品级塑料瓶贮存,建议短期内饮完,不要长期存放。

五、可通过颜色和气味等判断葡萄酒是否变质

优质的葡萄酒应呈现澄清透明,色泽自然悦目;香气幽雅,令人愉快;酒体丰满完整,有层次感和结构感。当澄清稳定的自酿葡萄酒出现浑浊、失光或呈现油状、彩虹色等,闻香时有醋酸味、指甲油味、霉味、老鼠味等不良风味时,可以基本判断该酒已变质,则不适宜再饮用。

六、自酿葡萄酒饮用注意事项

(一)合理配餐。葡萄酒历来是作为佐餐饮料而存在的,应配合其他食物一起食用,最好是在进餐时饮用。(二)适量饮酒,重视饮酒中的禁忌。特殊人群,如孕妇、酒精过敏人群、病患人群、未成年人,应避免饮酒。

三门医院牵手浙大一院三周年

就诊人数、手术量、出院率、群众满意度明显提升

10月13日上午8时许,三门县浦坝港镇政府门口广场人头攒动,来自浙江大学医学院第一附属医院和三门县人民医院的专家一字排开,为群众做B超、心电图、量血压、测血糖,开展医疗咨询。

在三门县人民医院常务副院长、浙大一院泌尿外科专家陈军的座位前围着不少等候咨询的群众。“如果是腰酸的话,也不排除肾结石的可能,建议尽快进行进一步检查。”通过望闻问切,陈军耐心地为群众解答疑问。

像陈军一样,当天,还有普外科、消化内科、呼吸内科、心内科、神经内科、骨科、神经外科、眼科、中医科等17名专家提供有关诊疗服务,让广大群众了解健康知识,就近享受专家级服务。

2013年8月,浙大一院与三门县人民医院进行深入合作,成立浙大一院三门分院,合作三年来,浙大一院先后有200多名专家、骨干到三门为病人服务,直接带动该院就诊人数、手术量、出院率、群众满意度明显提升。

2015年,三门湾分院门诊急症量877864人次,比2012年提高17.5%;住院31800多人次,比2012年提高13.6%;完成手术11439例次,同比增长32.93%。其中三四类高难度手术达4335例,同比增长21.7%,仅合作科室的三四类手术例次就占到全院的53.56%;群众满意度上升到98.32%。成功建立台州市首家郑树森院士工作站;医院还被国家卫



委列为全面提升县级医院综合能力第一阶段500家县医院之一。

双方合作以来,合作领域逐渐扩大,合作科室从原先的7个常设合作科室增加到10个常设和8个非常设合作科室,并实现了102项技术创新;成立了浙大一院三门湾分院胸部肿瘤中心,开通浙大一院心血管超声诊断及病理远程会诊系统,推广多学科联合诊治(MDT)模式。多项科研教学成果取得突破,获国家实用新型专利3件。已

获省龙头学科2个,台州市重点培育学科2个,综合实力已达到三乙标准,走在台州市同级医院前列。

为庆祝浙大一院与三门县人民医院合作三周年,他们特地举行大型义诊活动,浦坝港镇是义诊活动的第一站。当天上午,他们共为群众义诊650多人次。此后还将在海游街道蟠龙公园、珠吞卫生院、健跳卫生院和亭旁卫生院举行义诊活动。 朱曙光 任平 陈海丽 文 刘炜 摄

3周时间,咳咳咳 16岁女孩竟被查出肺癌

烹饪油烟、二手烟、汽车尾气……这样的环境,不少人会遇到

“我当时看着CT片很是震惊,才16岁啊!”浙江省人民医院心胸外科主任医师朱理说,几天前,了解到陈同学术后情况还稳定,心情好了不少。

让人感到不解而又恐惧的是,陈同学开始的症状是几乎所有人都会遇到的咳嗽,被当作普通感冒……

治不好的咳嗽竟是恶疾在“叫器”

“背着双肩包,一个清秀的高中生。”朱理说,女生身高1米6多,乍一看根本看不出是得了恶疾的人。只是瞧了其母亲带来的胸片,朱理的心一点点往下沉,凭着多年的经验,一个初步的结论已经有了。

“孩子的咳嗽怎么这样难治呢!”陈同学母亲焦急地问:“不会是肺结核什么的吧?县里的医生也怪了,咳嗽不是呼吸疾病,怎么叫我们挂您的号?”

母亲说陈同学的咳嗽已持续20多天了,干咳,没有痰,也没有流涕发烧。从小到大的,哪个没有小病小灾的,母亲及陈同学都这样认为。她们做梦都不会想到,治不好的咳嗽竟然是恶疾在“叫器”。

到药店买点感冒药、止咳剂,但没有任何效果。母亲抽空带陈同学去了趟当地医院。拍了胸片,医生看了片子

顿时脸色不好,叫她赶快带女儿去省城,推荐了浙江省人民医院心胸外科主任医师朱理。

CT片出来,陈同学右肺上叶有一个2厘米大一点的肿块,很清晰,是肺癌!“多年前,肺癌曾是一种只有60岁以上才会有的病例,近年来肺癌年轻化成为医生们共识。以前25、26岁的也碰到过,而她是少年啊!这是我从医34年来遇到的最小的肺癌患者。”朱理说着,心情沉重。

马上安排手术,病理报告也证实,肺癌。手术很顺利,所幸的是淋巴没有转移,术后陈同学恢复不错。

这样的环境,不少人会遇到

16岁怎么会患肺癌?“从严格意义上说,肺癌原因至今尚不十分明确,但影响因素是有的,详细了解陈同学的生活环境后,发现了一些致病因素。”朱理介绍。

陈同学家在浙江中部某小镇,在马路边开了家饭店,是那种只有几张桌子的小店。食客要碗面、炒几个菜,吸着烟,一二十分钟就填饱肚子;店外一辆辆汽车疾驶而过,尘土飞扬。

陈同学几乎每天放学后都在店里做作业,忙时偶尔还帮着端个盘子、洗个碗。菜肴煎炸味,(香)烟雾弥漫,加之汽车尾气及卷起的尘土一阵阵店里

灌,让人喉咙发痒,忍不住咳嗽几声。

烹饪油烟、二手烟、汽车尾气……多种有害因素叠加,日积月累往陈同学稚嫩的身体里慢慢渗透、侵袭,从量变到质变,最终将她押至阎王殿门口。

朱理坦言,其实,这样的生活、工作环境,不少人会遇到。只不过身在其中不知害,或知害却又无可奈何,比如吸二手烟。资料显示,目前肺癌发病呈明显的年轻化、女性化趋势,不少并不吸烟的低龄女性同样存在患病的可能性。除了相同的致病因素外,有专家认为,可能与雌激素水平有关:雌激素越高,患病几率越高。

朱理说,绝大多数人无法生活在“世外桃源”,但可以尽量避免,远离有害因素,此外应重视体检,且小病小痛也不要掉以轻心。针对肺癌,一旦发现肺部有阴影,就不要轻易放过。即使是年轻人,也必须有所警惕。如出现咳嗽、胸闷等呼吸道症状,患者可先到内科检查治疗。经过正规的抗炎或抗结核治疗,如3周后复查阴影部分没有缩小,就应及早到外科检查;即使咳嗽症状在内科治疗后有轻有好转也不能失去警惕,不要以为是简单的感冒。

建议最好以一年做一次胸部正侧位检测或低剂量胸部CT检查,早发现早治疗。 宋黎胜

预防手足口病 杭州孩子可以接种EV71灭活疫苗了

令婴幼儿家长们头痛不已的手足口病,终于有疫苗可以预防了!杭州市疾病预防控制中心提示:由我国自主研发的预防手足口病的EV71疫苗已经上市,目前,杭州市各正规预防接种门诊已陆续开展该疫苗的接种。5岁以下宝宝是手足口病高发群体,家长们可尽快带其接种疫苗进行预防。

杭州市疾病预防控制中心免疫预防所所长许二萍主任医师介绍,手足口病是由多种肠道病毒感染引起的传染病,多发于5岁以下婴幼儿,是由肠道71型病毒(简称EV71)和柯萨奇A组16型病毒以及其他肠道病毒感染引起。自2008年5月至2015年12月,我国报告的手足口病近1383万例,连续数年成为法定丙类传染病发病率最高的病种。其中,EV71病毒是引起手足口病重症的主要病原,感染EV71病毒的重症患儿,可引发无菌性脑膜炎、脑干脑炎和脊髓灰质炎样的麻痹等多种神经系统疾病,且极易导致患儿死亡。根据浙江省监测情况显示:2016年以来手足口病中,EV71病原比例为25.07%。

当前,手足口病尚缺乏特异性治疗药物,接种EV71疫苗,可有效防控由EV71病毒引起的儿童手足口病流行,特别是减少重症病例和死亡病例的发生。临床研究数据表明,该疫苗预防由EV71病毒感染引起的手足口病的保护率为97.3%。

接种程序:凡满6月龄到5周岁以内的儿童,均可接种两剂次EV71疫苗,中间间隔1个月即可。由于母传抗体的降低,建议满6月龄的儿童越早接种越好,鼓励在12月龄前完成两剂次接种,以便尽早发挥保护作用。目前,杭州市各接种单位将陆续提供EV71疫苗接种服务。EV71疫苗属于二类疫苗,家长可根据自身情况,在知情、自愿、自费的前提下为孩子选择接种。

特别提示:能够引起手足口病的肠道病毒多达二十几种,接种EV71疫苗并不能预防其他肠道病毒引起的手足口病;如果之前孩子得过手足口病,且不是由EV71病毒引起,仍可接种EV71疫苗;EV71病毒引起的手足口病以5岁以下儿童高发,5岁以上感染率较低或者可能已经感染过,因此5岁以上儿童无需接种该疫苗。

接种禁忌:对甲醛、庆大霉素以及硫酸卡那霉素过敏者、严重慢性疾病、过敏体质者禁止接种;遇发热、急性疾病期、正在接受免疫抑制剂治疗者应推迟接种;血小板减少症或有出血性疾病者、免疫缺陷者、未控制的癫痫及其他进行性神经系统疾病患者慎重接种;接种免疫球蛋白者至少间隔1月以上再接种本疫苗,以免影响接种效果。 杜浙 严敏

健康小贴士:

远离手足口,贵在培养孩子良好的个人卫生习惯。

EV71疫苗用于预防EV71感染所致的手足口病,对其他类型肠道病毒感染引起的手足口病无预防效果,作为幼儿家长,带孩子接种EV71疫苗的同时,要注意督促孩子养成良好的个人卫生习惯。

1.饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给孩子洗手,不要让孩子喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童。

2.看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手,并妥善处理污物。

3.每日对玩具、个人卫生习惯、餐具等物品进行清洗消毒,特别是婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴等入口物品。

4.手足口病流行期间不宜带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。

5.儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊。患儿不要接触其他儿童,父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理;轻症患儿不必住院,宜居家治疗、休息,以减少交叉感染。

义诊: 普及防治慢性疼痛知识



慢性疼痛是影响人们生活的一个严重问题。随着人类平均寿命的延长,围绕疼痛而产生的问题与日俱增。为普及防治慢性疼痛的知识,指导患者在专业医师的帮助下创造无痛的轻松生活,近日,绍兴市中心医院疼痛科联合麻醉科在医院门诊大厅举办了大型义诊公益活动。

活动现场,关节痛、肩周炎、网球肘、颈椎病、腰椎间盘突出症、带状疱疹后神经痛、分娩痛、术后痛、癌痛等受慢性疼痛困扰的病友得到专家们的专业咨询。专科护士现场演示了冲击波、银质针、医用臭氧等慢性疼痛治疗方式,并为部分患者免费开展冲击波治疗体验。 单明铭