

复发性流产怎么办?

专家称,不少案例病因在男方

寻医问药 李艳鸣



复发性流产病因复杂,必要时丈夫也要进行相应的检查。同时,复发性流产的胎盘组织切勿丢弃,它可为病因诊断提供依据。眼下有计划生育二胎的夫妻不少,复发性流产更值得关注及警惕。

首次流产不主张硬保

流产是指妊娠28周以前终止、胎儿体重在1000克以下者。按照我国的标准,妊娠28周之前自然流产3次及以上称为复发性流产。

初孕的女性对流产大都有恐慌心理,一旦出现流产先兆,就拼命打针、吃药、卧床,用各种偏方保胎。其实这样的观念并不正确。在国外,包括欧美和澳大利亚等发达国家,对于女性的首次流产,一般都不采取保胎措施,主张顺其自然。复发性流产的发病率约为5%,有50%~60%的首次自然流产是由于染色体异常导致的。如果第一次流产检查胎盘组织发现是染色体异常导致的,这也意味着流产实质上更可能是一种自然选择。

流产后应检查胎盘组织

反复流产的患者可与主治医生商量,将胎盘组织进行检查,以助于查找原因。胎盘组织检查是通过胎儿绒毛染色体分析、荧光原位杂交技术检测等方法,可以判断是否因染色体异常导致的自然流产。如果是染色体问题,则可以继续备孕,备孕期期间夫妻要注意服用叶酸,避免感染,少接触药物,日常生活中减少接触电脑、WIFI等电子设备,回归绿色生活。但是,第二次流产发生率仅为10%左右,如果发生2次及以上流产,则需要提高警惕。

反复流产丈夫也要查一查

复发性流产的原因复杂,包括遗传因素、内分泌

异常、生殖道解剖异常、生殖道感染、血栓前状态、免疫异常等原因都会导致复发性流产。有时候这种影响因素是多方面的。

要找出复发性流产的原因,需要做各项检查,包括不孕五抗、自身抗体12项、同型半胱氨酸、甲状腺功能7项、封闭抗体、D-二聚体、外周血染色体、抗β-2微球蛋白抗体、淋巴细胞相对计数等。需要注意的是,第二次流产后患者必须休息3个月后才适合去做这些检查。男方也需要参与相应的检查,如精子、染色体检查等。有些复发性流产是由于丈夫的精液异常致胚胎发育不良而发生的。

查不出病因怎么办

令人懊恼的是,30%~40%的复发性流产经各种临床检查,也难以发现确切的原因。而相关证据表明,原因不明的复发性流产可能与免疫因素相关,引起复发性流产的免疫因素占50%~70%。

目前,部分国家采用淋巴细胞主动免疫治疗。此外,需要提醒的是,流产与患者的心理素质有很大关系,顾虑担心多的患者流产率会偏高,所以舒缓紧张情绪,保持心情舒畅对保胎会更容易,丈夫和家庭的情感支持也同样重要。

■相关

高龄孕妇 谨防葡萄胎

时都会有生命危险。”南宁市妇幼保健院妇科主任李宇宁说,经过手术,患者子宫和卵巢保留住了,今后还能生育。

李宇宁介绍,葡萄胎是指妊娠后胎盘绒毛滋养细胞增生,间质高度水肿,形成大小不一的水泡,水泡间相连成串,形状就像葡萄一样。葡萄胎分为完全葡萄胎和部分性葡萄胎,发病率大约为1/1000。换句话说,就是胎儿没正常发育。这个患者比较特别的地方是,经检查显示,她可能同时排出两个卵细胞,其中一个卵细胞正常受精发育为正常胎儿,另一个卵细胞则失活为空卵,受精后发展为葡萄胎。

为什么会这样?李宇宁介绍,正常的胎儿,是父亲的精子与母亲的卵子相结合成正常的胚胎,而这个患者,可能同时排出两个卵子,分别与两个精子结合。其中,有一个卵子为空卵,没有染色体,与精子结合后形成不了胚胎,叫完全性葡萄胎;而另一

个正常的卵子与精子结合形成了正常的胚胎,这就叫正常妊娠合并完全性葡萄胎。葡萄胎与胎儿共存的病例,是一种十分罕见的疾病,在我国发生率仅占妊娠总数的0.005%~0.01%。

李宇宁表示,在了解患者病史后发现,患者曾引产3次,人流2次,最小的孩子1岁多的时,她选择再度怀孕,风险很大。为此,建议再次怀孕的妇女,生了一胎后,最好隔两三年再要小孩比较好。

“葡萄胎一旦确诊,应立即手术清除。”李宇宁说,目前葡萄胎发生的确切原因尚不完全清楚。但饮食中缺乏维生素A、胡萝卜素和动物脂肪,是一种高危因素。年龄大于40岁和小于20岁患上葡萄胎几率更高,因为这两个年龄段容易发生异常受精。此外,有葡萄胎妊娠史的女性在妊娠时葡萄胎的发生率更高。李宇宁建议孕妇,怀孕时要到正规医院做孕早期检查,做到早发现早治疗。

专家门诊

一名30岁司机突然胸痛发生险情,经救治后化险为夷。专家提醒,长途开开车或久宅家中都得留神这种凶险。

“平时身体很好,也没有磕着碰到等外伤,几天前不知怎么突然就出现右胸部疼痛。”赵先生坐在浙江省人民医院呼吸内科主任医师李亚清博士面前,诉说着病情。“疼痛起初还能忍,但逐渐加重,深吸气时更明显,并有气急和低热,是肺炎吗?”

“你什么职业?”“驾驶员,干了近10年了。”“每天开车时间长吗?”“长,起码10多个小时,忙起来一日三餐都在车上吃。”随着一问一答,了解到赵先生的生活、工作习惯及症状后,李亚清警惕起来,脸色凝重。

“有危险的肺栓塞可能。”李亚清马上开出检查单,让赵先生接受肺动脉CT血管造影术检查。检查发现赵先生右下肺动脉栓塞,同时下肢深静脉B超显示,左侧股静脉血栓形成。

李亚清解释说,肺栓塞是由于内源性或外源性的栓子堵塞肺动脉主干或分支,引起肺循环障碍的一种可危及生命的临床和病理生理综合征。70%~

久坐少动 好发肺栓塞

95%的血栓是由于深静脉血栓脱落随血循环进入肺动脉及其分支的,其中又以以下肢深静脉最为多见。肺栓塞的发病率仅次于冠心病及高血压,死亡率居第三位,仅次于肿瘤及心肌梗死。但它的这些临床症状缺乏特异性,这给诊断带来一定困难,临床上猝死的一部分患者可归于不能及时发现的肺栓塞。

具体到赵先生的发病情况,由于他长时间驾车久坐,下肢活动少,导致血流缓慢、瘀滞,因而促发下肢深静脉血栓形成。当下肢深静脉血栓脱落到达肺部时便可引起肺栓塞。

经过抗凝等系列治疗,目前赵先生病情稳定。

李亚清说,肺栓塞好发于下肢活动少的人。肺栓塞常伴随着深静脉血栓,一般没有明显症状,但有些人可能出现栓塞的那条腿肿胀,这是静脉血栓少数比较典型的症状之一。因为很多病都可能导致下肢浮肿,但对称浮肿却不多见。另外,有的肺栓塞病人会出现咯血、晕厥、烦躁及惊恐不安甚至濒死感、心悸、咳嗽等症状。

预防肺栓塞主要是防止血栓的形成。对于久坐

的人来说,可做些工间操、散步、肢体运动。对于司机朋友,开车1~2个小时就应该下车活动下肢,以促进血液循环。弹力袜也是一种有效的预防治疗方式,因为它能够明显改善下肢静脉血流淤积状况,促进静脉血回流。同时,低脂、清淡、多纤维素的饮食以及戒烟等也有利于减少下肢深静脉血栓形成的发生率。这些都能够有效预防下肢静脉血栓,从源头上减少肺栓塞的发生率,降低肺栓塞致死的可能性。

一旦被确诊为肺栓塞,就应该积极的治疗。目前抗凝治疗是肺栓塞的推荐性治疗之一,目的在于预防早期死亡和静脉血栓栓塞的复发。对于有血流动力学障碍的患者,可考虑溶栓治疗。介入治疗也可去除肺动脉及主要分支内的血栓,促进右心室功能恢复,改善症状和存活率。

李亚清提醒公众,人们外出长时间乘坐飞机、火车等交通工具,尤其时间超过4小时者一定要适当活动,并多喝水以稀释血液黏稠度。它在家中很多人会久坐电脑前或者玩手机,每隔一两个小时要活动一下下肢,防止深静脉血栓甚至肺栓塞。 宋黎胜

社区服务

柯桥区推行“智慧养老”一键通

“莲珍,今天有空吗?能不能来我家搞卫生?家里一个星期没打扫了。”前些天的一个早上,家住绍兴市柯桥区柯桥街道柯福社区的张丽珍老人拿出智慧养老卡片机,通过后台服务,很快就与家政阿姨孙莲珍通上了话,在确认上门打扫卫生的时间后,老人终于放心了。

张丽珍今年80岁,老伴赵永美88岁,两口子虽然身体硬朗,生活也能自理,可毕竟年事已高,做家务活力不从心。今年7月份起,这个烦心事因政府的一桩创新工程而改变。作为柯桥街道智慧养老试点,柯福社区50户老年家庭免费安装了智慧养老的相关设备,张丽珍成为首批老年用户。

去年以来,柯桥区以智慧养老“一键通”系统、智慧养老视频监控管理、智慧养老信息管理系统为支撑,启动建设覆盖205个居家养老照料中心、4000户老人家庭、16家镇(街)两级社会福利中心、16个镇街养老服务中心的智能网络,着力建设集信息采集发布、需求评估、呼叫服务、紧急救助、跟踪定位、视频监控功能为一体的全方位智慧养老系统。

安装智慧养老系统后,即使子女不在身边,老人想念子女时,可以通过“卡片机”拨打亲情电话,享受每个月300分钟的通话。平时,需要请家政阿姨、缴费甚至医院急救等事时,也只要按一下键,说明自己的需求,后台专人就会相应给出服务。

在养老服务方面,政府对于低保家庭、低保边缘家庭中的失能、失智老人,普通家庭的高龄、失能、独居等老人,分类分别给予补贴。“自己承担100元,政府补贴100元,每个月就能享受8.7个小时的上门服务。”张丽珍说,政府对老人很用心,这几年在居家养老方面出台不少政策,他们打心眼感到高兴。

根据计划,柯桥区将分步实施,适度普惠智慧养老工作。目前,柯桥街道已全面铺开智慧养老项目,华舍、柯岩等也将陆续推进。“全区已有近千位老人在享受智慧养老服务。”柯桥区民政局相关负责人表示,“除了完善的硬件设施,各城乡社区居家养老服务照料中心,还为社区老年人提供医疗护理、保健康复、健康咨询、精神慰藉等服务,真正实现‘老有所养’。” 钟伟 叶红

研究动态

老年痴呆病 可能与汽车尾气有关

《美国国家科学院院刊(PNAS)》近日刊文称,研究人员从人类的大脑组织中发现了受大气污染影响产生的微粒,这也证实了大气污染或会提高阿尔茨海默病(俗称老年痴呆)的患病风险。

论文作者表示,有必要进一步研究大气污染对人体健康带来的危害。而部分没有参与研究的专家则认为,现在就作出“该微粒与神经变性病存在关联性”的这种结论还为时尚早。

英国、墨西哥、美国的科学家团队完成了相关研究,他们采集了37名被试人员(3~92岁)的脑组织,通过调查发现,脑组织中含有磁铁矿的纳米粒子。

研究人员表示,本次发现的这种粒子与燃料燃烧产生的粒子状物质具有“毫无疑问的相似性”,它并不是由人类大脑自然生成的。这种粒子一般存在于汽车尾气、工厂烟雾、室内烹饪用火等都市大气污染物质中。

论文中提到:“在之前的研究已经证实,大脑内磁铁矿的含量与阿尔茨海默病的发病几率存在关联性”。

没有参与本次研究的专家们指出,本次发表的论文中并没有提供该粒子是受大气污染影响产生的,以及该粒子与阿尔茨海默病之间关系的明确证据。此外,专家还表示有必要进行更为详细的研究,比较污染严重地域和污染较轻地域的阿尔茨海默病患者脑内磁铁矿粒子含量。 边德

全国肿瘤防治宣传周传出消息:肺癌发病率再居第一 中医治肺癌 胜算有几何



今年的全国肿瘤防治宣传周活动,主题为“科学抗癌,关爱生命”,副主题为“癌症防治,我们在行动”。相关调查显示,2015年,我国癌症新

发病例数及死亡人数分别为429.2万例和281.4万例。其中肺癌发病率和死亡数最高。为什么肺癌高居第一?在由杭州艾克医院(种福堂)组织、杭州和宁波、嘉兴、安徽等地200多位肿瘤患者、“抗癌明星”参加的抗癌经验交流会上,中华中医药学会肿瘤分会委员、杭州艾克(种福堂)武汉艾克中医院院长孙彩珍说:“导致肺癌高发的首要元凶是吸烟,烟草烟雾中含有多种化合物,有500种对人体有害,包括43种致癌物。第二位是空气污染。”她认为,面对癌症发病率逐年升高,特别是肺癌高发的严峻形势,社会各界,特别是医患,首先要做的就是像肿瘤防治宣传周副主题所说的“我们在行动”,积极面对;更重要的是,要选择正确有效的方法“科学抗癌”。

肺癌信号有哪些?

“从相关调查和2015年《全国肿瘤登记中心年报》看,应对肺癌,预防还是最关键的。”这是孙彩珍院长对去年全国癌症的一个重要判断。怎么预防?她认为,“要保持积极向上的心态,养成健康生活习惯和饮食习惯,作息规律,科学饮食。

要注意肺癌早期信号:不明原因的刺激性干咳、伤风感冒后咳嗽持续不愈,突发痰中带血或少许血丝,弥漫不固定的胸痛或背痛、肩痛、上腹痛等,固定部位反复发生肺炎等”。

40岁以上的人突然发生刺激性咳嗽,持续两周以上,治疗无效;原有慢性咳嗽变为刺激性干咳,痰中带血,有明显胸痛,或在某肺叶、肺段反复发生肺炎;肺结核病人经正规抗痨治疗无效,X线发现病灶阴影进行性增大;高危人群如长期吸烟者、长期被动吸烟者、工矿职工、长期接触放射性物质以及有家族肿瘤病史者,应列为肺癌重点筛查人群。

孙彩珍的一个重要建议是:40岁以上的中老年人,特别是老烟民,最好能够一年做一次低剂量的螺旋CT检查,以便尽早发现肺癌。欧美等发达国家,早在2006年就已将CT代替胸部X光,作为筛查肺癌的常规手段;对那些曾经吸烟但已经戒烟的人,也要每年去检查胸部CT。

谁是肺癌高危者?

“三个‘20’”,已被证明是判断肺癌高

危者的一个相对准确的办法:吸烟20年以上,20岁以前开始吸烟,每天吸烟20支以上。三个“20”里,只要有其中一条,都容易得肺癌。此外,有的人习惯一支接一支抽,还有的人吸烟吸得非常深,大部分烟都吸入肺部,这些行为都是非常危险的。除了吸烟者以外,慢性肺部疾病病人(如慢性支气管炎、肺结核等)患肺癌的危险也较一般人高。此外,有一些行业容易导致肺癌,主要是经常接触煤烟或油烟者,煤、煤焦油或其他油类的燃烧产生物具有致癌性。体内外接受过量放射线照射者,接触无机砷、石棉、铬、镍等的人也容易得肺癌。如接触量大、接触时间长,又缺乏防护,这些人群发生肺癌的危险比普通人高。

不过,孙彩珍认为,“吸‘二手烟’的危害更大,致肺癌可能性更高”。

中医如何治肺癌?

得了肺癌,怎么治?近年来,治疗肺癌的技术越来越先进,治疗观念也在不断进步,中医药作为国粹,以其独特的作用,在肺癌治疗上崭露头角。

“肺癌之所以可怕,一个很重要的原因是大约60%至70%的患者,在初次发现的时候,就已经是中晚期,失去了许多挽救机会,只有少部分病人尚属早期肺癌,临床上最具有治疗价值的正是这一部分病人。而肺癌的治疗,应该是手术、放疗、化疗、免疫、中药等多学科综合治疗。其中,中医药具有独特的优势。”据

孙彩珍院长介绍,近年来,中医药治疗肺癌已获得了值得关注的疗效,它在缓解症状、延长生存期方面正在发挥很好的作用。

她认为,中医药治疗癌症,起码在以下几个方面具有不可替代的特点:

具有较强的整体观。肺癌虽然是生长在肺部,但实际上是一种全身性疾病。对于多数肺癌病人来说,中医由于从整体观念出发,实施辨证论治,既考虑了局部的治疗,又采取行之有效的解毒、排毒、软坚等方法,对于改善肺癌病人的局部症状和全身状况都具有重要的作用。

可以弥补手术治疗、放射治疗、化学药物治疗的不足。手术固然能切除肺癌,但还有残癌或区域淋巴结转移或血管中癌栓存在等,运用中医药术后长期治疗,可以防止复发。放、化疗治疗对消化道和造血系统有相当的副作用,运用中医药治疗既能减轻放、化疗的副作用,又能加强放、化疗的效果。

不影响劳动力。应用中医药治疗后,肺癌病人在局部状况好转的同时,全身状况也得到改善,甚至能胜任日常工作。

“从我们临床上的情况看,中医在治疗肺癌转移上具有一定优势,特别是肺癌脑转移。对于肺癌骨转移,一般病人吃药时间比较长。通过现代的影像学CT检查、ECT检查、磁共振检查,可以看到服用中药后肿块的变化。”孙彩珍院长说。 转载自《浙江日报》